

# 4月のほけんだより

えがお  
No.1  
島守小学校保健室  
令和4年4月7日

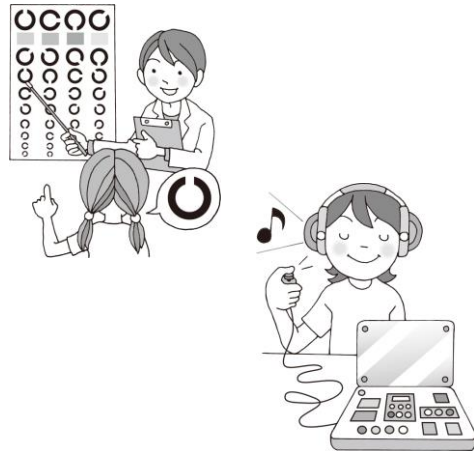


入学、進級おめでとうございます。1年生のみなさんは新しい生活に慣れるまで少し時間がかかるかもしれませんが、自分のペースで少しずつ慣れていってくださいね。2年生から6年生のみなさんは春休みどのように過ごしていましたか？遅寝・遅起きだった人は気持ちを切り替えて「早寝・早起き・朝ごはん」の生活に戻していきましょう！

今年度も規則正しい生活をして毎日元気に過ごしましょう☆

## あした 明日! 4月8日(金)

- ①身体計測(身長・体重)
- ②視力検査(ものの見え方の検査)
- ③聴力検査(耳の聞こえの検査)



### 【服装と身だしなみ】

- ・服装は長そで長ズボンのジャージ。  
中に半そで、短パンを着てきてください。
- ・髪を結ぶ人は身長を測る時にじゃまにならない位置に結んできましょう。
- ・聴力検査は小さな音を聞く検査です。  
耳そじをしてくるようにしましょう。
- ・めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてくださいね。



## 保護者のみなさまへ

いつも保健教育へご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今年度も、お子さまの心身が健やかに成長できるよう、一人ひとりの成長を支援していきますので、よろしくお願いします。

### 《保健関係連絡袋に入れて提出してください》

- ①保健調査票(全学年)  
→訂正箇所は、赤ペンで訂正してください。
- ②結核検診問診票(全学年)
- ③心臓病調査票(1年生)
- ④災害共済給付制度加入の同意書(1年生)
- ⑤貯金口座振替依頼書(1年生)



保健調査票は「学校医による健康診断時の診察」、あるいは「日常の学校生活や行事における健康管理」、そして「緊急時に対応するための資料」として活用させていただきます。お子さまの様子をできるだけ具体的に詳しくご記入ください。



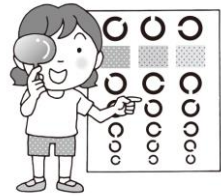


# 健康診断 のスケジュール

4月 8日 (金)

身体計測①、視力検査、

聴力検査 (1・2・3・5年生)



18日 (月)

内科検診、結核検診



5月13日 (金)

尿検査①

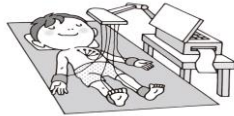


25日 (水)

尿検査② (1回目の未提出者及び陽性者)

5月26日 (木)

歯科検診



心電図検査 (1年生)



30日 (月)

眼科検診 (1・4年生、

その他昨年の結果と問診票より一部該当児童)

6月 1日 (水)

尿検査③ (1、2回目の未提出者及び陽性者)

9日 (木)

脊柱側弯症検診 (5年生、その他内科検診時の  
運動器検査より一部該当児童)

15日 (水)

耳鼻科検診 (1・2・3・5年生、その他昨年の結果と  
問診票より一部該当児童)

8月25日 (木)

身体計測②



10月~11月

色覚検査 (1・4年生の希望者)

1月16日 (月)

身体計測③ (1・2年生)

18日 (水)

身体計測③ (3・4・5・6年生)

## 健康診断

こんなことを  
調べます



**身長**  
身体測定  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな?  
太りすぎや痩せすぎではないかな?

**歯**  
歯科健診  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は?  
むし歯や歯肉炎などはないかな?

**目**  
眼科検診、視力検査  
見えづらくなっていないかな?  
目の病気はないかな?



**心臓**  
肺  
内科検診  
からだの中の病気はないかな?

**耳・鼻**  
耳鼻科検診、聴力検査  
聞こえづらくなっていないかな?  
病気の疑いはないかな?

内科検診では、ほかに  
目やのどの様子、皮膚の  
病気がないか、栄養状態  
なども診ています

**おしっこ**  
検尿  
おしっこに病気のサインが  
隠れていないかな?

朝いちばんの  
おしっこを  
とってください!

**骨**  
関節  
運動器検診  
動きの悪いところや痛みはないかな?  
背骨や肩のゆがみはないかな?