

4月のほけんだより

えがお
No.2
島守小学校保健室
令和4年4月15日

しんねんど 新年度が始まって一週間が過ぎました。あたらしいがくねん 新たな学年、新しいきょうかしょ 教科書…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？自分のペースで少しずつ慣れていってくださいね。忙しい毎日を元気で過ごすためには、朝ごはんがとても大切です。しっかり食べて、脳と体に元気をチャージして学校に来てくださいね✿



交通災害共済の封筒の返却について

(2～6年生の保護者の方へ)

2月に集金しました交通災害共済の封筒をお返しします。この封筒は、「交通災害共済会費納入袋 兼 交通災害共済 **会員証**」になっています。共済見舞金等の請求の際に必要な「**会員証**」となりますので、各家庭で保管をお願いします。

4月18日(月) ないかけんしん 内科検診があります！

★前日は入浴し、身体を清潔にしておきましょう。

★当日の服装

【男女とも】脱ぎ着しやすいような長そで長ズボンのジャージ。

【男子】・・・短パン。

【女子】・・・短パン、Tシャツ。

※学校指定のTシャツは厚いので、うすいTシャツを着てきてください。

心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます



栄養状態や皮膚の病気がないかを調べます



胸の骨や背骨の形に異常はないかを調べます



ほけんだよりとほけん室を

よろしく  お願いします

い ま読んでくれている「ほけんだより」は、ほけん室の先生からみなさんへのお手紙です。書いてあるのは体と心についてのお話。「毎日元気だから読まなくても大丈夫！」と思った人もいるかもしれませんがね。「いま」元気なのはもちろん素晴らしいことですが「これから」の体と心の健康も大切にしましょう。ずっと元気でいるために知ってほしいことをいっぱいお届けするので、毎回楽しみにしていきましょう。

そして、ほけん室にはみなさんの健康を一緒に考える先生がいます。体や心のことを話したいと思ったら、気軽にほけん室へ来てくださいね。

