

# 5月のほげだより

えがお  
No.5  
島守小学校保健室  
令和4年5月25日

## 5月26日(木) 歯科検診があります！

歯医者さんの診断をよく聞いて、自分の歯の状態を確認しましょう。歯科検診の

結果でむし歯がある人や、抜いたほうがいい歯がある人は、歯医者に行って治療してもらいましょう。

歯医者さんが言っている暗号はどういう意味かな？



**番号** 歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線 しゃせん	むし歯になったことがない 健康な歯	
○ まる	むし歯になったけれど 治療した歯	
× ばつ	抜いたほうがいいかもしれない 乳歯	歯医者さんへ！
CO シーオー	むし歯に なりかけの歯	要注意
GO ジーオー	歯ぐきの 軽いはれ・出血	要注意
C シー	むし歯	歯医者さんへ！
G ジー	歯肉炎 歯周炎	歯医者さんへ！

## 5月26日(木) 心電図検査 があります！

＜対象＞ 1年生

＜服装＞ 待機時：半そで、短パン

検査時：上半身ははだか、短パン、はだし



＜検査の前日に準備すること＞

- ① お風呂に入り、体をきれいに洗ってきましょう。
- ② 手足のつめを切ってきましょう。
- ③ マスクをつけたまま検査を行います。マスクを必ず持ってきてください。



心臓の病気や異常はないかを調べます

心臓の音や動きを電波で調べます



心電図検査の受け方



① ベッドに横になります

② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます

③ ダラーンと力を抜いて動かない



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。  
安心して受けてください。