

5月のほげだより

えがお
No.5
島守小学校保健室
令和4年5月25日

5月26日(木) 歯科検診があります！

歯医者さんの診断をよく聞いて、自分の歯の状態を確認しましょう。歯科検診の

結果でむし歯がある人や、抜いたほうがいい歯がある人は、歯医者に行って治療してもらいましょう。

歯医者さんが言っている暗号はどういう意味かな？



番号 歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線 しゃせん	むし歯になったことがない 健康な歯
○ まる	むし歯になったけれど 治療した歯
× ばつ	抜いたほうがいいかもしれない 乳歯
CO シーオー	むし歯に なりかけの歯
GO ジーオー	歯ぐきの 軽いはれ・出血
C シー	むし歯
G ジー	歯肉炎 歯周炎

5月26日(木) 心電図検査 があります！

＜対象＞ 1年生

＜服装＞ 待機時：半そで、短パン

検査時：上半身ははだか、短パン、はだし



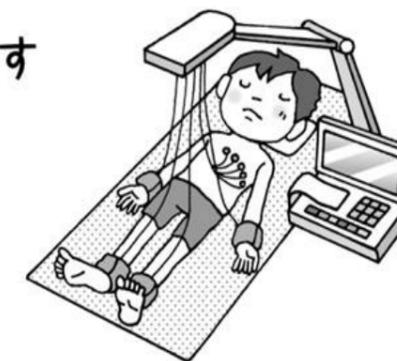
＜検査の前日に準備すること＞

- ① お風呂に入り、**体をきれいに**洗ってきましょう。
- ② **手足のつめ**を切ってきましょう。
- ③ **マスク**をつけたまま検査を行います。**マスク**を必ず持ってきてください。



心臓の病気や異常はないかを調べます

心臓の音や動きを電波で調べます



心電図検査の受け方



① ベッドに横になります

② 手首・足首・胸に
器具をつけてもらいます

③ **ダラーン**と力を抜いて
動かない



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。
安心して受けてください。