



下長中夏季大会スローガン「青春～全力王者 俺らは勝ちにきてる～」



トモニイコウ！ 仲間と創る最高の夏  
 ↓下長中は相互貢献力で勝負する↓

梅雨の季節を迎えアジサイのつぼみが膨らみ、色づき始めました。植物のたくましく伸びゆく様子は、私たちを励ましてくれていくような気がします。草木の生長にとってなくてはならないのが雨の日であり、よく晴れた日です。どちらもちょうどよいバランスが繰り返されることによって、勢いよく生い茂ります。教育という営みもまた、雨の日や晴れの日を使い分けることによって、人として成長していくものだと思います。部活動でも勉強でも、苦しさに果敢に挑もうとする子どもたちがいる反面、言い訳を重ねてサボったり、逃げたりする子どもたちもいます。確かに学校は楽しい場所であるべきですが、大人になる手前の大事なこの時期こそ、苦しさや厳しさを乗り越える心身の「たくましさ」を身につけることも座学以上に大切なことだと思います。▼夏季大会で、子どもたちは、他校との真剣勝負に臨みます。昨日の「壮行式」は、たくさんの保護者、小学生に見守られ各部選手の気迫あふれる決意表明に大きな拍手が送られました。随所に「中魂」を垣間見ることができ、心を熱くいたしました。勝った、負けたの結果以上に、そこに至るまでの過程こそ部活動や勝負の意義があります。それはまた、雨の日あり、晴れの日ありの人生そのものともいえます。下長の子どもたちには、大地に根を深く張る大樹に育ってほしいと願っています。本校6月のテーマは「相互貢献力」。一人の力は、決して見えない大きな景色でも仲間と力を合わせることで見える素敵な景色、世界があります。下長中は、市内一の相互貢献力を武器にワンランク上の自分、学校を創り上げるべく全生徒一丸となって「ONE TEAM」での真剣勝負に挑みます。▼いよいよ明日から3日間にわたる熱戦が始まります。今年は何んなドラマがまっているのか・・・どうぞ、保護者の皆様も会場に足を運んで見届けていただければ幸いです。まもなく、1学期の締めくくりの時期を迎えます。今こそ、勉強に部活動に行事にむしむしやうに向き合い自分を鍛え、今の自分を破ってほしいと願っています。新しい自分に出会うための挑戦は正念場を迎えています。



あふれる闘志と熱気 下中生ただ今青春真っ盛り！  
 魅せるぞ！ 下中生の心意気 ～行こうぜピリオド(限界)の向こうへ～



**野球部**  
 17日 東球場 8:30 対 根城  
 18日 長根球場 8:30 準々決勝 対三中・三条の勝者  
 19日 長根球場 10:30 準決勝



**剣道部**  
 18日 二中体育館  
 女子団体・個人 8:40～11:40  
 男子団体・個人 13:05～16:20

**女子バレーボール部**  
 18日 YSアリーナ 1回戦 対根城 準々決勝 対白銀  
 19日 八戸市体育館 準決勝 決勝

**陸上競技部**  
 17日 東運動公園 競技開始 10:00  
 18日 東運動公園 競技開始 10:00

**卓球部**  
 17日 八戸市体育館 男子団体・女子団体 予選リーグ・トーナメント  
 18日 八戸市体育館 男子個人・女子個人  
 19日 南郷体育館 男女団体決勝リーグ

**水泳部**  
 18日 六ヶ所温水プール

**ソフトテニス部**  
 17日 東公園テニスコート 男女団体戦決勝まで 男子2回戦 対三条 女子1回戦 対根城  
 18日 東公園テニスコート 男女個人戦(2回戦マデ) 競技開始 9:30  
 19日 東公園テニスコート 男女個人戦(決勝マデ) 競技開始 8:55

**男子バレーボール部**  
 17日 YSアリーナ 予選リーグ 1試合目 対小中野 予選リーグ 2試合目 対根城  
 19日 八戸市体育館 準決勝 決勝

**男子バレーボール部**  
 17日 YSアリーナ 予選リーグ 1試合目 対小中野 予選リーグ 2試合目 対根城  
 19日 八戸市体育館 準決勝 決勝

**男子バスケットボール部**  
 17日 東体育館 15:40 対 是川  
 18日 東体育館 15:40 準々決勝 対三中  
 19日 東体育館 10:50 準決勝 13:30 決勝

**サッカー部**  
 17日 PAMCO 10:00 1回戦 対中沢  
 18日 多賀人工芝 13:00 準々決勝 対鮫・根城の勝者  
 19日 プライアーズスタジアム 10:00 準決勝 14:00 決勝

**女子バスケットボール部**  
 17日 東体育館 13:00 対 大館  
 18日 東体育館 13:40 準々決勝 対白山台・白銀勝者  
 19日 東体育館 9:30 準決勝 12:10 決勝

**柔道部**  
 17日 市武道館 10:00～ 男女団体戦、女子個人戦 男子団体1回戦 対三条 女子団体2回戦 対三条  
 18日 市武道館 男子個人戦 9:00 開始

**柔道部**  
 17日 市武道館 10:00～ 男女団体戦、女子個人戦 男子団体1回戦 対三条 女子団体2回戦 対三条  
 18日 市武道館 男子個人戦 9:00 開始





# ヒーローズ ～勇者達～

新たな歴史を創る！ つなげよう熱い思い

5月2日、全校生徒が体育館に集まり、第1回生徒総会が開かれました。議長に〇〇〇君、副議長に〇〇〇〇さんが選出され、〇〇議長の進行で各委員長、各部長から今年度前期の計画等がスクリーンに映し出され、発表されました。その後、質疑応答に入ると、それまでの穏やかな空気が一変。各委員長に次々と質問が出され、一瞬、言葉につまる場面も見られました。事前にクロムブックにアップされた総会資料について各学級でよく目を通し、話し合われている成果が見られ、活発な質疑応答となりました。生徒会執行部からは、今年度の生徒会テーマ「ヒーローズ～勇者達～」が発表され、その達成に向けて全校一丸となって取り組んでいくことが確認されました。これから2学期の文化祭終了まで〇〇〇〇生徒会長を中心とした生徒会執行部と各委員会各部の連携とリーダーシップによる生活向上に向けた取り組みが始まります。下リーダーたちの挑戦から目が離せません。



生徒会テーマは、「ヒーローズ～勇者達～」に決定しました。このテーマには「全校生徒一人一人が主人公になってほしい」ということと「自主性をもって、勇気を振るう人になってほしい」という2つの思いが込められています。（生徒会執行部）

## 6月行事予定 7月

\*感染症等の状況により日程を変更する場合があります。ご了承ください。

- 6月
- 17日(土) 市中体夏季大会①
  - 18日(日) 市中体夏季大会②
  - 19日(月) 市中体夏季大会③
  - 20日(火) 振休 (6/17)
  - 22日(木) 生徒朝会、代議員会
  - 23日(金) 振休 (6/18) 学習充実週間～6/29
  - 28日(水) 職員会議
  - 30日(金) 2次考査、生徒会常任委員会
- 7月
- 3日(月) 保体テスト (1校時)
  - 4日(火) 生徒朝会 (吹奏楽部壮行式)
  - 5日(水) 参観日 (1学年)
  - 6日(木) 参観日 (2学年)
  - 7日(金) 参観日 (3学年)
  - 8日(土) 吹奏楽コンクール八戸地区大会～9日
  - 12日(水) 全校朝会 (県中壮行式)
  - 15日(土) 県中夏季大会～17日
  - 17日(月) 海の日
  - 19日(水) 1年校外学習
  - 20日(木) 生徒会常任委員会
  - 21日(金) 終業式 (給食あり) 活躍報告会・結団式
  - 22日(土) 夏季休業～8/23
  - 24日(月) 全校三者面談～8/4
  - 28日(金) 吹奏楽コンクール青森県大会 ～30日



### 【令和5年度前期 各委員会の目標】

- 生徒会** 全校生徒一人一人が、ヒーローとして正義を貫くために、勇気をもって、自ら行動を起こせるような学校づくりをする。
- 環境** 責任を持って最後まで働く。
- 放送** 時間を守り、かまわずに、明るく放送する。
- 保健** 一人一人が保健委員として自覚をもって、全校が健康で過ごせる環境づくりをする。
- 給食** 仕事を覚え、責任をもって時間内に活動する。
- 図書** 全校生徒に本の面白さを伝える。
- 生活** 全校の手本となり、生活が向上するように企画や行動をする。
- 学習** 全校が考査でよい点とれるように取り組みを頑張る。
- 生徒会誌** 責任感をもち、提出期限を守った現行の依頼・回収を徹底する。
- 放送** 明るく かまわずに 笑顔で 放送する。
- 1学年 「ピース」3つのピース (団結・協力・笑顔) で、輝く学年になろう!
- 2学年 勇往邁進 ～刻め 俺らの伝説～
- 3学年 全力青春 「ありがとう」から始まる自立への一歩



### 【令和5年度前期 各部目標 & モットー】

- 女子陸上** 爽風～風のように駆け抜けろ～ たくましく美しく
- 男子陸上** 東北大会出場 報告・連絡・相談のほうれん草
- 女子卓球** 団体ベスト4! 力戦奮闘
- 男子卓球** 団体ベスト4! 切磋琢磨! 全力!! 「いつでもどこでもだれとでも全力で活動する」
- 男子籠球** 下剋上 県大会出場
- 女子籠球** 信は力なり 県第1位
- 男子排球** 声を出して盛り上げる 県大会出場
- 女子排球** 百花繚乱～咲き誇れ勝利の笑顔～ 挨拶・礼儀を大切にする
- 男子庭球** 部のものを大切にする 個人団体優勝
- 女子庭球** お互いに高め合えるような言動をする 個人・団体県大会出場
- 野球** 周りに関心を持つ 県大会出場
- サッカー** 良き選手である前に、良き生徒であれ 全大会制覇
- 剣道** 心から応援されるチームになる 県大会優勝
- 柔道** 最後まで諦めず、どんな相手にも全力で挑む 精力善用自他共栄
- 水泳** 礼儀正しく当り前のことをする 市内総合優勝、東北・全国大会出場
- アイスホッケー** 挨拶など礼儀正しくする 全中一回戦突破
- 科学** プロフェッショナルな科学部 色々な実験をしよう
- 美術** 期限を守る 技術向上
- 吹奏楽** 音心調和～The sky is the limit～ 明るい挨拶・返事・笑顔
- 家庭** みんな仲良く作品づくりに取り組む 楽しく活動する



高清水先生、小芝さん 着任  
高清水秀俊講師、小芝剣秀スクールスタッフ着任し、職務に汗を流しています。保護者、地域の皆様よろしくお願ひします。