



# 耀

# う



## ~season77~

令和5年度学校目標

新しい自分に会いに行こう！～「気づく・つながる・創り出す」自分破りへの挑戦～

八戸市立下長中学校

TEL 28-2745

FAX 21-1191

学校通信 第4号

文責：高橋 健

令和5年7月13日

### 下中の夏は自分を超越する本気の夏！ ～挑戦相手は今の自分～

重ねてきたものの結果につながらなかつた生徒も多かつたと思いますが、努力したプロセスは人間力の肥やしになり、今後必ず生かされるはずで、汗と涙と感動の夏季大会は、生徒にも保護者にも爽やかな思い出を残して終わりました。▼3年生が引退した部活動では、2・1年生が9月の秋季大会に向けて始動しました。吹奏楽部は吹奏楽コンクール八戸地区大会で見事金賞に輝き、県大会に臨みます。この1学期、子どもたちは文武両道にわたり、本当によく頑張ってくれました。▼夏休みを目前に明るく、はずんだ声が校内外に満ちています。1学期も間もなく終わります。夏休みは、子どもたちに与えられた素敵な時間です。勉強と部活動の両立はもちろんのことですが、それ以外にも、ボランティアへの参加や親子のふれあい等を、この機会にぜひ深めてほしいと願っています。3年生にとっては、三者面談、学習会、体育祭準備と、これまでとは違う「暑く厳しい夏」になりそうです。健康管理に万全を期し、おおいに自分を磨き、今の自分を超越してほしいと思います。全校生徒が今の自分を超越する本気の夏にするために、目標を定め計画的に過ごすことが何より大切です。2学期始業式には全校生徒が元気に顔をそろえられるように願っています。今学期の保護者、地域の皆様方のご支援に心から感謝申し上げます。



夏の下長中は「努力の持続力」で勝負する！

あじさいの花が雨に濡れて光り、日ごとに色を深めている今日この頃です。市中体夏季大会は天候に恵まれ、各部とも「壮行式」での気迫こもる力強い決意表明そのままに、各会場で「下中魂」が炸裂、熱戦を繰りひろげました。今大会は水泳部が優勝。女子バスケットボール部、柔道女子、剣道男子が準優勝となりました。▼応援生の入場制限や声出し禁止措置が解除された今大会。女子バスケットボール部とサッカー部への全校応援は、会場のボルテージが最高潮に達する中、応援団のリードによる全校一体となった応援で選手を勇気づけました。また、各会場で下中生の熱いハートが爽やかな風となり下中旋風を巻き起こしました。大会を通して、選手・応援生関係なく下中生一人一人が相互貢献力を発揮できた大会となりました。▼7月15日から開催される県大会には、さらなる高みを目指して55名の下中生が挑戦します。努力を積み



## 7月行事予定 8月

\* 感染症等の状況により日程を変更する場合があります。ご了承ください。

- 7月
- 20日(木) 生徒会常任委員会
  - 21日(木) 終業式、活躍報告会、結団式
  - 22日(土) 夏季休業 ~8/23  
市中柔道暑中稽古~25日  
体験入学(八高専、工大二高)
  - 23日(日) 体験入学(八高専、千葉高)
  - 24日(月) 全校三者面談~8/4、3年学習会①
  - 25日(火) 3年学習会②、八工高体験入学
  - 26日(水) 3年学習会③  
体験入学(八商高、八水高、三恵拓高)
  - 27日(木) 体験入学(八戸高、八西高、名農高、八中高)
  - 28日(金) 3年学習会④、三浦前校長掲額式  
体験入学(百石高、光星高)
  - 29日(土) 吹奏楽コンクール青森県大会(青森市)  
体験入学(八北高)
  - 31日(月) 3年学習会⑤、光星高体験入学

- 8月
- 1日(火) 3年学習会⑥、北奥羽中学校卓球大会
  - 2日(水) 北奥羽中学校新人卓球大会、3年学習会⑦  
八西高スポ科体験入学
  - 3日(木) 市中学校新人ソフトテニス大会~4日  
体験入学(八東高、八西林\*科)
  - 4日(金) 2年出校日、3年学習会⑧
  - 5日(土) 八工大一高部活体験会  
サッカー安協大会~7日、剣道安協大会  
科学の祭典八戸大会~6日
  - 6日(日) 北奥羽少年剣道大会
  - 7日(月) 3年学習会⑨野球安協大会~9日
  - 8日(火) 3年実力テスト①
  - 9日(水) 2年出校日、3年実力テスト②
  - 11日(金) 山の日
  - 13日(日) 学校閉庁日~16日
  - 17日(木) 1・3年出校日
  - 20日(日) 草取り奉仕作業、工大一高体験入学
  - 21日(月) 職員会議、JMS全体会
  - 24日(木) 始業式
  - 25日(金) 体育祭全体練習~9/1
  - 26日(土) 数学検定①
  - 28日(月) PTA役員会
  - 30日(水) 県学習状況調査(2年)





6月22日の夏季大会報告会では、各部からの結果報告とこれまでお世話になった顧問やコーチへの感謝の言葉や応援生へのお礼の言葉が述べられる感動の集会となりました。今、運動部は活動の主役が3年生から2、1年生へと引き継がれ、新チームでの練習が始まっています。勝つことだけが部活動の意義ではありません。3年生の姿から学ぶべきことが多くありました。熱く燃えた市中体夏季大会を終えた各部主将からのメッセージを紹介します。

◆剣道部 男子準優勝

- 女子 1回戦 ● 下長中 0-3 第一中
- 男子 2回戦 ○ 下長中 5-0 第一中
- 準決勝 ○ 下長中 5-1 第三中
- 決勝 ● 下長中 1-1 長者中



(代表決定戦)

夏季大会をとおして最後の瞬間まで全力を尽くすこと、仲間がいることに感謝することを学びました。市中体では優勝できなかったのに、県中体では仲間に感謝して最後の瞬間まで戦いつくすことを頑張ってきました。(主将 ○○○○)

◆男子バレーボール部

- 予選リーグ ● 下長中 0-2 小中野中
- 下長中 1-2 根城中

部活動を通してわかったのは、絆も深まり、とても楽しいということ。最後の大会の結果は納得いっていません。チーム力が足りなかったなと思いました。とても楽しい部活動でした。



1、2年生は新人戦頑張ってください。(主将 ○○○○)

◆女子バレーボール部

- 1回戦 ○ 下長中 2-1 根城中
- 2回戦 ● 下長中 0-2 白銀中

夏季大会では、仲間の大切さを再確認することができ、今まで一番の思い出をつくることができました。1、2年生の皆さん、チームメイトを大切に、日々の練習に一生懸命取り組んでください。(主将 ○○○○○)



◆男子卓球部

- 予選リーグ ● 下長中 1-3 長者中
- 下長中 2-3 三条中
- 下長中 2-3 市川中



お世話になりました。1、2年生の皆さんが3年生の言うことを聞いて、活動に真剣に協力してくれたのでとても楽しかったです。皆さんの努力が秋、そして来年の夏にどのような結果で実を結ぶのか、期待しています。悔いの残らないように練習を頑張ってください。(主将 ○○○○)

◆サッカー部 第3位

- 1回戦 ○ 下長中 8-0 中沢中
- 準々決勝 ○ 下長中 2-1 根城中
- 準決勝 ● 下長中 0-2 長者中

夏季大会前の練習からみんなが本気だったので絶対に優勝したいと思っていました。優勝できなかったのは悔しいですが、全員で戦い続けることができたので良かったです。1、2年生はこれからの大会で優勝めざして頑張ってください。サッカー部ありがとう!!(主将 ○○○○)



◆女子バスケットボール部 準優勝

- 1回戦 ○ 下長中 70-38 大館中
- 準々決勝 ○ 下長中 40-36 白銀中
- 準決勝 ○ 下長中 47-45 江陽中
- 決勝 ● 下長中 43-68 第一中

楽に勝てる試合は一つもなく、改めて夏季大会と他の大会の違いを感じました。「市内優勝」という目標は達成できませんでしたが「県制覇」という夢に向かって、残り2週間をムダにしないように頑張りたいです。県大会はさらに厳しく苦しい試合が多くなると思いますが、チーム下長一丸となって勝ち抜きます。(主将 ○○○○○)



◆女子陸上競技部

頼りない部長だったけれど、最後まで私についてきてくれてありがとう。女陸のみんなは、かわいいし元気すぎるから、話していていつも楽しかったよ! みんなで助け合ってよりよい部活にしていってね。応援してるよ! (主将 ○○○○)



◆野球部

- 1回戦 ● 下長中 0-3 根城中

1、2年生のみんな今までついてきてくれてありがとう。夏季大会で負けた悔しさを忘れずに僕たちが果たせなかった県大会に出場できるように頑張ってください。僕たちの前から負けている根城中にリベンジを果たしてください。(主将 ○○○○)



◆女子卓球部

- 予選リーグ ○ 下長中 3-1 鮫中
- 下長中 3-1 南浜中
- 下長中 1-3 島守中
- 二次予選 ● 下長中 0-3 第二中

今までの部活動でたくさん支えてくれたコーチ、先生、保護者の方々、チームのみんな、今まで本当にありがとうございました。2年生の皆さんは、一緒に戦った夏季大会の経験を生かし、さらに上を目指せるよう、日々の練習を頑張ってください。応援しています。(主将 ○○○○)



◆柔道部 女子準優勝 男子第3位

- 女子 準決勝 ○ 下長中 2-1 三条中
- 決勝 ● 下長中 1-2 根城中
- 男子 1回戦 ○ 下長中 3-2 三条中
- 準決勝 ● 下長中 0-5 第三中

後輩たちに「挑戦はいつからでも遅くない!」ということをお伝えしたいです。強い相手がいたり、練習をしても上手にならなったり部活動では悔しい思いや挫折を味わうことがあると思います。自分にはもうできない。もう追いつけないと思っても気持ちを強く持ち挑戦し続けることで最後がどんな結果でも満足できると思います。(主将 ○○○○)



◆女子ソフトテニス部

- 1回戦 ○ 下長中 2-1 根城中
- 2回戦 ● 下長中 0-2 第二中

部活動をとおり仲間がいることの大切さを学びました。このように思えたのも1、2年生が指示を聞いて動いて、試合中一生懸命応援してくれたからです。女テニの皆さん、これから優勝目指して頑張ってください。(主将 ○○○)



🏆 水泳部 男子優勝 女子準優勝

夏季大会では、一人一人がよい結果を出して納得いくような結果を出すことができたので良かったです。県大会では、一人でも多く全国や東北に行けるように、これからの練習などを頑張っていきましょう。(主将 ○○○○)

◆男子バスケットボール部

- 1回戦 ○ 下長中 68-56 是川中
- 準々決勝 ● 下長中 29-115 第三中

この夏季大会をとおして、仲間に感謝することを学びました。そして、最後まで諦めずに戦い、一緒に戦ってくれた仲間の大切さを実感しました。後輩たちも感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください。(主将 ○○○)



◆男子ソフトテニス部 第3位

- 2回戦 ○ 下長中 3-0 三条中
- 準決勝 ● 下長中 1-2 市川中

今まで先輩方がたどりつけなかった個人・団体優勝を目標に、やってきました。しかし、それを叶えられなかったのに、次を引き継ぐ人たちは、優勝できるように頑張ってください。(主将 ○○○○)



◆男子陸上競技部

部長になって良かったと思うことがあります。それは1、2年生と仲良くなれたことです。部長になったことで話す機会がふえて仲良くなったんじゃないかと思います。(主将 ○○○○)

