



# 耀う ~season78~



令和6年度学校目標

新しい自分に会いに行こう! ~「気づく・つながる・創り出す」自己決定力向上への挑戦~

八戸市立下長中学校  
TEL 28-2745  
FAX 21-1191  
学校通信 第16号  
文責: 高橋 健  
令和6年4月24日

## 145名の新入生を迎え 自分探しの旅へいざ 出発!

新入生の皆さん、入学おめでとう。ようこそ下長中学校へ。今日から皆さんは伝統ある下長中学校の一員です。職員・在校生一同、皆さんの入学を心から歓迎します。▼皆さんが誕生した年は、震災の苦しみから東北各地、八戸が希望に向かつて一歩を踏み出した年でもありました。その年の6月、開催は無理だと思われていた八戸市中学校体育大会夏季大会が実施されました。総合開会式での選手宣誓を紹介します。「宣誓、この仲間を過して来た日々をすべてを、今、私は心から誇りに思います。熱く燃えることのできた日々が今の僕を支えています。東

日本震災から3か月、どんなにつらくても立ち上がり、どんなに苦しくても優しくと思いやりを失わなかった八戸の姿に心が震えました。私たちが育ててくれた、この八戸の地で、今まで支え続けてくれた人の前で、積み重ねてきた努力を勇気に、共に流した汗と涙を胸に勝負にかける真つすべな想いをぶつけ、八戸に笑顔を届けることをここに誓います。」

▼開催決定の喜びと感謝を込めて、涙をこらえながら宣誓する二人の生徒の姿に、支えてくれた大人や地域、仲間とのつながりこそが人を成長させ、困難を乗り越えるエネルギーとなることを教えられました。これから始まる中学校の3年間は心身共に大きく成長する大切な時期です。楽しいこともたくさんありますが苦しいことも少なくありません。自分のことや友達のこと、勉強のことや部活動のことで悩むこともあるだろうと思います。中学時代は誰しも心揺れる多感な時期で、大人になるための試練の時期でもあります。この試練こそ人生の土台をつくる糧となるものです。しかし、どんな逆境にあっても、あなたは一人ではありません。あなたと一緒に頑張る仲間が必ず現れるはずです。自分の弱さに打ち克ち、中学校の3年間で「本気になれば人は変わる」ということを証明し、新しい自分との出会いを体験してください。



12歳 希望の春 新しい一歩を踏み出す!

### 新たなステージへ! 入学式辞から(抄)



### R6下中オールスタッフ

- ★は転入職員です
- 校長 高橋健
  - 校 長 理科
  - 教 頭 ★ 社会
  - 教務主任 技術 理科 陸上
  - 生徒指導主事
  - 養護教諭 数学 男バス
  - 事務主幹
  - 学校用務員
  - 特別支援アシスタント
  - 給食配膳員
  - PTA事務
  - スクールソーシャルワーカー
  - スクールカウンセラー
  - A-L-T クリスチャンアレン
  - ★レッククロフト
  - 初任者 拠点校指導員
  - 学校司書
  - 1学年
    - 主任 生徒指導主事兼務 数学 男子バス
    - 副主任 1組担任 数学
    - 2組担任 ★ 英語・水泳 剣道
    - 3組担任 音楽 吹奏楽
    - 4組担任 保健 数学 柔道
    - 5組担任 スピードスケート
    - 6組担任 英語・男女バス
    - 7組担任 社会・女バレー
    - 8組担任 理科 剣道
    - 9組担任 国語・アイスホッケー 卓球
  - 非常勤講師 国語
  - 2学年
    - 主任 英語 吹奏楽 家庭
    - 副主任 1組担任 数学 柔道
    - 2組担任 家庭・陸上 競技

### 文武両面で大活躍の予感!

真新しい制服の1年生と進級した3・2年生がなにより元気で、学校全体が明るく輝いています。下の「学校目標」「下長丸乗組員心得」を達成し、文武両面で大活躍の予感がする新しい4月です。

令和6年度 下長中学校目標

新しい自分に会いに行こう!  
「気づく・つながる・創り出す」自己決定力向上への挑戦

下長丸2024 乗組員心得

- 朝、自分の力で起きる
- 挨拶・返事は心をこめてしっかりやる
- 履物をそろえる、大事にする
- 周りの(人の)ために、力を尽くす
- 時を大切に 物を大切に 人を大切に

自立 自己責任 自己決定 自己実現

NOの場面より YESの可能性を!

- 2学年
  - 3組担任 理科・男テニス
  - 4組担任 保健・サッカー
  - 5組担任 野球(学期)
  - 6組担任 保健・男バレー
  - 7組担任 アイスホッケー
  - 8組担任 数学 女卓球
  - 9組担任 英語 女卓球
- 非常勤講師 ★ 国語
- 3学年
  - 主任 保健・女バス
  - 副主任 1組担任 国語・バレー
  - 進路指導主事 5組担任
  - 2組担任 数学・サッカー
  - 3組担任 英語 男卓球
  - 4組担任 社会・野球
  - 5組担任 理科・科学
  - 6組担任 理科・剣道
  - 7組担任 社会 女テニス
  - 8組担任 美術 美術部



## 支え合い、挑戦し続ける ○○ ○○

～新入生「誓いの言葉」から(抄)～

私たち145名は、それぞれ大きな期待を抱き、夢と希望をもって、今、新たなスタートラインに立ちました。私が、下長中学校で頑張りたいことは三つあります。一つ目は「勉強」です。その日の授業で習ったことを確認して、わかるまで何度も復習し、今までよりもさらに勉強に力を入れていきたいです。二つ目は「スポーツ」です。中学校では水泳部に入部する予定です。ベストタイム更新に向けて部活もクラブチームでの練習もがんばっていきたくらいなと思います。また、普段の体育の授業でいろいろなスポーツを体験することや、同じ軍の仲間や先輩たちと協力して優勝を目指す体育祭が楽しみです。三つめは「友達とのかかわり」です。私たちの学年は、小学校3年生に進級した時コロナ禍の真ただ中でした。学校に登校することが少なく、友達と話せる何気ない日常が幸せなものだということを実感しました。下長中学校には、下長・城北・高館の3つの小学校から集まっています。そのほかの中学校から来た人もいます。新たな出会いを大切に過ごしていきたいと思います。共に入学した皆さん、中学校には楽しいことだけではなく、大変なこともたくさんあると思います。どんな時も共に支えあい、常に感謝の気持ちを忘れず、色々なことに挑戦し続けましょう。先生方、先輩方、そして地域の皆様、まだまだ未熟な私たちですが、ご指導よろしくお願ひいたします。



## 共に青春を謳歌しよう！ ○○ ○○

～在校生「歓迎の言葉」から(抄)～

これから始まる学校生活は、わからないことばかりで、心もとない気持ちになったり、心配になったりすることがあると思います。そんな時は、気兼ねなく私たちに相談してください。皆さんが安心して、明るく楽しく学校生活を送れるように、全力で力になりたいと思います。中学校は、小学校より授業の進むスピードが早いと感じる人が多いと思います。わからないことが出て来るかもしれません。そんな時は遠慮せず、先生や友達に聞きましょう。次に部活動です。どの部活動も目標に向かって精一杯活動しています。部活動に参加することによって、心身共に鍛えることができたり、先輩方と仲良くできたりします。私たちと一緒に部活動を楽しみましょう。最後に行事です。行事は生徒が企画、運営する部分が多くあり、自分たちで創り上げるためとても楽しいです。皆さんも全力で楽しみましょう。中学校生活では、時に大変なこともあります。たくさん喜びや達成感を得られることは確かです。大変な時こそ、やらなければならないことから逃げださず、努力を惜しまず、心身共に成長させ、一緒に青春を謳歌していきましょう。



## 4月行事予定 5月

\*感染症等の状況により日程を変更する場合があります。ご了承ください。

- 4月 24日(水) 眼科検診、尿検査②(一番搾り)
- 25日(木) 内科検診(2年)、部結成
- 26日(金) 内科検診(1年)、生徒会常任委員会
- 27日(土) 市中学校春季野球大会～4/29  
三八中学校春季バドミントン大会～4/29  
三八中学校春季バレーボール大会～4/28  
三八中学校春季ソフトテニス選手権  
市中学校春季サッカー大会～4/29  
南部地区陸上競技選手権大会
- 28日(日) 峯杯争奪三八中学校ソフトテニス選手権
- 29日(月) 昭和の日、八戸地区吹奏楽祭
- 30日(火) 代議員会①
- 5月 1日(水) 生徒総会①、市中教研組織会  
尿検査③(一番搾り)
- 3日(金) 憲法記念日 市春まつり卓球大会
- 4日(土) みどりの日 北奥羽中学校卓球選手権～5日
- 5日(日) こどもの日
- 6日(月) 振替休日
- 7日(火) JMS全体会(下長中午後)
- 8日(水) 全校集会
- 9日(木) Q-U、体育祭結団式
- 10日(金) 体育祭全体練習開始～5/16
- 11日(土) 市中学校春季陸上競技大会
- 16日(木) 体育祭予行(給食あり)
- 17日(金) 体育祭(弁当)
- 18日(土) 下長・高館・城北小学校大運動会
- 20日(月) 体育祭予備日(弁当)
- 22日(水) 基礎コンテスト①
- 24日(金) 生徒集会
- 25日(土) 県中春季バスケットボール大会～26日  
県中春季バレーボール大会～26日
- 27日(月) 心電図検査、生徒会常任委員会
- 28日(火) キャリアの日
- 29日(水) 職員会議
- 30日(木) 歯科検診、代議員会
- 31日(金) 避難訓練、英語検定

## 体育祭迫る！ 軍カラー決まる！！

4月10日に行われた新入生歓迎会ではこの1年、学年を超えて絆を深めあう兄弟学級を決めるのが恒例となっています。兄弟学級は体育祭の軍分けも兼ねています。今年は全学年5学級となり、全校生徒が5軍にわかれての体育祭となります。ハラハドキドキの軍カラー決めでは、全校生徒が楽しめて盛り上がるような企画を生徒会執行部が考え、進行しました。紐をひいて軍カラーの全身タイツマンを引き当てるなど、体育館は興奮のつぼと化し、大いに盛り上がりました。体育祭は5月17日(金)に実施します。今年は何んか熱い戦いが繰り広げられるのか今から楽しみです。当日は、保護者の皆様もお子さんの軍カラーを身に付け、生徒と一緒に盛り上げてほしいと思っています。

軍カラー	兄弟学級
桃 軍	1組連合(3-1、2-1、1-1)
黄 軍	2組連合(3-2、2-2、1-2)
青 軍	3組連合(3-3、2-3、1-3)
緑 軍	4組連合(3-4、2-4、1-4)
紅 軍	5組連合(3-5、2-5、1-5)



## New! 紺Tシャツ始めました

今年度から、紺色の学校指定Tシャツを販売しています。価格は、2,640円～(白Tシャツと同価格)です。授業等で、白・紺どちらのTシャツを着用しても構いませんが、白Tシャツは全員購入、紺Tシャツは着用を希望する場合のみの購入です。また、白Tシャツに限り他メーカーのワンポイントTシャツの着用を認めています。

