

2024 年度

年間指導計画表(白銀南中学校陸上競技部)

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日 「1」の計 46 日 「2」の計 74 日 平日の計 245 日 「3」の計 153 日 「4」の計 92 日 「2・4」の計 166 日

4 月			週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日				「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	4	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4												
休養	○		○		○		○			○				○			○				○			○					○	○	○											
備考	職員会議		校内研	職員会議	会議日	新 任 式				入 学 式							参 観 日			代 議 員 会											昭 和 の 日	引 き 渡 し 訓 練										

5 月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 21 日							「3」の計 15 日							「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	4	3	1	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	3												
休養	○				○	○		○				○			○				○			○					○			○	○												
備考	中教研		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		生徒集会		分掌会議	春季大会			修学旅行	修学旅行	校外学習	修学旅行			代議員会		校内研	職員会議	体育祭準備期間	体育祭準備期間		体育祭準備期間	体育祭準備期間	体育祭準備期間	体育祭準備期間	体育祭準備期間	委員会											

6 月		週休日・祝日合計 8 日																「1」の計 5 日		「2」の計 3 日		平日合計 22 日																「3」の計 11 日		「4」の計 11 日	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1											
休養			○		○				○			○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○													
備考	北奥羽大会	北奥羽大会			小中 J S					地学連携	S M N 委員会				夏季大会壮行式		中体夏季大会	中体夏季大会	中体夏季大会	振替休業日	振替休業日		S M N 情報交換	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	1 次試験	通信陸上大会	通信陸上大会										

7 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
実施	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	1	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
休養	○		○				○			○						○	○				○			○				○			○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
備考	委員会		校内研		漢字検定	三島神社例祭	三島神社例祭					合唱コンクール	県中体夏季大会	県中体夏季大会	県中体夏季大会		代議員会	計画訪問	三者面談週間				三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間

8 月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 4 日		「2」の計 6 日		平日合計 21 日							「3」の計 14 日		「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1					
休養				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○				○				○			○							
備考											山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日															始業式					

9 月		週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 2 日		「2」の計 7 日		平日合計 21 日																					「3」の計 12 日		「4」の計 9 日	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月															
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	1	2	2	3															
休養	○			○				○			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○																
備考				代議員会			防犯弁論大会									壮行式				中体秋季大会	中体秋季大会	敬老の日	振替休業日	振替休業日	分掌会議 テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	2次試験	振替休業日		委員会												

年間指導計画表(白銀南中学校陸上競技部)

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 46 日	「2」の計 74 日	平日の計 245 日	「3」の計 153 日	「4」の計 92 日	「2・4」の計 166 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

3	月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日																平日合計 20 日 3」の計 13 日 4」の計 7 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	3	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4
休養	○	○			○				○			○	○			○	○		○	○			○			○				○	○
備考	数学検定	地学連携	代議員会			県立入試 体育大会 フットバス					市防炎教育の日	卒業式予行準備	卒業式	卒業式片付け 委員会	県立合格発表	学級編成①	県立合格発表 合格発表 入学準備会 生徒会総会	県立合格発表 合格発表 入学準備会 生徒会総会	春分の日	大清掃				新入生一日入学 学級編成②入学		修了式					