

2024 年度

年間指導計画表(白銀南中学校卓球部)

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日 「1」の計 41 日 「2」の計 78 日 平日の計 246 日 「3」の計 120 日 「4」の計 126 日 「2・4」の計 204 日

4 月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 9 日				「4」の計 11 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	4	1	2	3	4	4	3	2	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4						
休養	○	○	○	○	○	○	○			○		○		○		○	○		○		○			○				○	○	○						
備考	職員会議		校内研	職員会議	会議日	新任式			入学式			委員会組織会	分掌会議			生徒集会		参観日		代議員会					校内研	職員会議				昭和の日	引き渡し訓練					

5 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 8 日					「4」の計 13 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実	施	4	3	1	1	2	4	4	3	3	1	2	3	4	4	3	4	1	2	3	4	4	3	4	1	2	3	4	4	4	4	
休	養	○				○	○	○				○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○	○	○	
備	考	中教 研		香まつり大会	北奥町卓球大会	北奥町卓球大会	振替休日		生徒集会		分掌会議				修学旅行	修学旅行	校外学習	修学旅行			代議員会		校内研	職員会議	体育祭準備期間	体育祭準備期間	体育祭準備期間	体育祭準備期間	体育祭準備期間	体育祭	委員会	

6	月	週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 3 日			「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 10 日					「4」の計 12 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2		
休養		○			○				○	○		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		
備考					小中 J S					地学講座	S M N 推進委員会会議					夏季大会壮行式				中休夏季大会	中休夏季大会	中休夏季大会	振替休業日	振替休業日			S M N 情報交換	テスト週間	テスト週間	テスト週間	1 次試験	

7 月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日													「3」の計 9 日					「4」の計 13 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																	
実施	4	4	4	3	4	1	2	3	4	4	3	4	1	2	2	3	4	3	4	1	2	3	4	4	3	4	1	2	3	3	4																	
休養	○	○	○		○		○		○	○		○		○	○		○		○		○		○	○	○	○		○			○																	
備考	委員会			校内研		漢字検定	三島神社例祭	三島神社例祭				合唱コンクール		期中休業奉大会	期中休業奉大会	期中休業奉大会	海の日	代議員会	計画訪問	三者面談週間				三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間																	

8 月	週休日・祝日合計 10 日																「1」の計 3 日			「2」の計 7 日				平日合計 21 日					「3」の計 13 日				「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施	4	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1								
休養	○			○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○				○				○			○										
備考												山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日													始業式									

9 月		週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 2 日					「2」の計 7 日					平日合計 21 日					「3」の計 11 日					「4」の計 10 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																
実施	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	1	2	2	4																
休養	○			○			○				○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○																
備考																																														

2024 年度

年間指導計画表(白銀南中学校卓球部)

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日 「1」の計 41 日 「2」の計 78 日 平日の計 246 日 「3」の計 120 日 「4」の計 126 日 「2・4」の計 204 日

10 月	週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 2 日		「2」の計 5 日					平日合計 24 日					「3」の計 11 日			「4」の計 13 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	3	4	4	3
休養		○			○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○	○	
備考				英語検定			学校教育講演会		分掌会議			文化祭準備週間			スポーツの日	文化祭準備週間	文化祭準備週間	文化祭準備週間	文化祭準備週間	文化祭準備週間	文化祭	振替休業日	振替休業日	職員会議 校内研	委員会	漢字検定			委員会	小中JS	防災訓練

11 月	週休日・祝日合計 11 日										「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 8 日				「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	3	1	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	4	3	1				
休養			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○			○	○			○	○						
備考			文化の日	振替休日	教育相談週間	生徒会総会	教育相談週間	テスト週間	教育相談週間	テスト週間	教育相談週間	テスト週間	3次試験	3次試験					代議員会	編成会議	教育課程	勤労感謝の日						職員会議	委員会	S.M.N.修学旅行				

12 月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 3 日			「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施	2	3	4	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	4	2	2	2	2							
休養	○		○	○		○		○			○				○			○				○	○	○		○		○	○	○	○							
備考		三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	三者面談週間	数学検定			生徒集会	代議員会						地学連携				冬季大会		終業式				編成会議	教育課程	年末休業	年末休業	年末休業							

1	月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 3 日					「2」の計 9 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実	施	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	4	3	1	2	3	3	4	3	4	2	1	3	3	4	3	4
休	養	○	○	○	○	○			○				○	○		○	○			○			○		○	○				○		○
備	考	年始休業	年始休業	年始休業										成人の日	分掌会議	始業式	生徒集会	委員会					職員会議		3年テスト週間	3年テスト週間	八戸市選手権大会	3年テスト週間	3年テスト週間	3年テスト週間	3年テスト週間	3年4次試験

2	月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 3 日			「2」の計 8 日					平日合計 17 日					「3」の計 7 日			「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	2	4	3	4	1	2	2	3	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4		
休養		○			○		○		○		○	○		○		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○		
備考						フワ 私立 入試	漢 字 検 定				建 国 記 念 日	分 掌 会 議		私 立 合 格 発 表			え ん ぶ り の 日		1 ・ 2 年 参 観 日		テ ス ト 週 間 委員 会	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	4 次 試 験		

3	月	週休日・祝日合計 11 日										「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施	1	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3	4	4	4	1	2	4	3	4	2	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4					
休養		○			○	○			○			○	○	○		○	○		○	○		○				○				○	○					
備考	数学検定		地学連携	代議員会		体育祭 フワフワ	県立入試				市防犯教育の日	卒業式予行準備	卒業式	卒業式片付け 委員会			学級編成①	県立西海高等学校 創立50周年 大会開催	県立西海高等学校 創立50周年 大会開催	春分の日	大清掃					新入生一日入学 学級編成②		修了式								