

年間指導計画表(白銀南中学校陸上競技部)

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 49 日	「2」の計 70 日	平日の計 246 日	「3」の計 144 日	「4」の計 102 日	「2・4」の計 172 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	-------------	---------------

4	月		週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 21 日					「3」の計 13 日					「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施 練習 賽日	4	3	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	1	4												
	○		○	○		○			○				○			○				○			○				○	○		○												
備考	職員 会議		校内 研	職員 会議	新 任 式		始 業 式			分 掌 会 議	委 員 会 組 織 会	授 業 開 始		生 徒 集 会		参 観 日		部 結 成		修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	3 年 振 休	運 営 委 員 会	代 議 員 会			校 内 研	職員 会議	昭 和 の 日	中 教 研											

5	月	週休日・祝日合計 11 日「1」の計 5 日「2」の計 6 日															平日合計 20 日「3」の計 13 日「4」の計 7 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
施設休業	3	4	1	2	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1					
休養		○		○	○	○					○				○			○			○	○	○		○				○						
備考		引き渡し訓練	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	全校集会 分掌会議	生徒総会	市内春季大会					代議員会	準備期間 体育祭	準備期間 体育祭			準備期間 体育祭	準備期間 体育祭	体育祭予行	準備期間 体育祭	体育祭				職員会議 校内研	委員会		北奥羽大会					

6	月	週休日・祝日合計 9 日														「1」の計 4 日				「2」の計 5 日				平日合計 21 日				「3」の計 11 日				「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
大 施 休 養	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	4							
休 養		○		○			○				○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○			○							
備考	北奥羽大会			小中JS							代議員会	壮行式	夏季大会		夏三大会	夏三大会	振替休業日	振替休業日	生徒集会	分掌会議 テスト週間	テスト週間	テスト週間	運営委員 間		テスト週間 校務会議 校内研	テスト週間	1次試験	通信陸上大会	通信陸上大会	委員会							

7月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
施設 休養	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	1	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3					
備考		○				○			○				○		○	○					○	○	○				○			○						
				漢 字 検 定		三 島 神 社 例 祭	三 島 神 社 例 祭		分 掌 会 議						合 唱 コ ン	代 議 員 会	教 育 面 談	教 育 面 談		夏 季 大 会	夏 季 大 会	海 の 日	教 育 面 談	行 事 運 営 委 員 会	教 育 面 談	終 業 式										

8	月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 4 日 「2」の計 9 日															平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
施設	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2				
休養			○	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○			○				○	○			○			○				
備考										山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日														委員会	始業式					

9	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
天施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	
休養			○				○			○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			
備考										代議員会	壮行式		秋季三 季八中 大会	秋季三 季八中 大会	秋季三 季八中 大会	振替休業日	振替休業日	生徒集会	テスト週間	分掌会議	テスト週間	テスト週間	運営委員会	テスト週間	秋分の日	テスト週間	2次試験	振替休業日			

2025 年度

年間指導計画表(白銀南中学校陸上競技部)

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	49 日	「2」の計	70 日	平日の計	246 日	「3」の計	144 日	「4」の計	102 日	「2・4」の計	172 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

10	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 21 日 「3」の計 9 日 「4」の計 12 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
施設 休養	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	4	3	
備考	委員会 生徒会役員 選挙	英語検定	東新人陸上大会	東新人陸上大会	振替休業日						合同防災訓練	スポーツの日	委員会	分掌会議	準備週間 文化祭	準備週間 文化祭	準備週間 文化祭	準備週間 文化祭	準備週間 文化祭	準備週間 文化祭	準備週間 文化祭	運営委員会	文化祭	文化祭	文化祭				小中JS	校内研	職員会議	委員会

11	月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日															平日合計 18 日 「3」の計 14 日 「4」の計 4 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
施設 休養	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2
休養		○	○		○				○			○				○			○			○	○		○					○
備考			文化の日	教育相談週間	中教研	教育相談週間	生徒集会	漢字検定		教育相談週間	教育相談週間	代議員会	初任研会場	3年3次試験		3年3次試験	分掌会議	編成会議	教育課程	交換会	進路委員会	数学検定	勤労感謝の日	振替休日		職員会議		委員会		

12	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 22 日 3」の計 10 日 4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
施設 休養	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	4	4	2
備考	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	3次試験	1、2年	生徒集会	代議員会						地学連携					終業式			編成会議	教育課程			年末休業	年末休業	年末休業

1月		週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日															3」の計 15 日					4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																									
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																									
天 施 休 養	2	4	4	4	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1																									
休 養	○	○	○	○			○				○	○		○				○			○				○			○																												
備考	年始休業	年始休業	年始休業									成人の日	始業式	生徒集会 委員会	分掌会議						運営委員会	代議員会						職員会議		3年4次試験																										

2月		週休日・祝日合計 8日															「1」の計 3日					「2」の計 5日					平日合計 20日					3」の計 10日					4」の計 10日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
天 施 地 休 養	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	1												
備 考	○			○			○				○				○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○														
備 考						漢 字 検 定					建 国 記 念 日		分 掌 会 議	数 学 検 定			え ん ふ り の 日 運 営 委 員 会			テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間 天 皇 誕 生 日	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	テ ス ト 週 間	4 次 試 験														

3	月	週休日・祝日合計 10 日「1」の計 4 日「2」の計 6 日														平日合計 21 日3」の計 12 日4」の計 9 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
天 施 行	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	3	4	2	1	2	4	3	4	3	4	1	2	3	4		
休 養	○			○			○				○			○	○	○		○	○	○	○	○		○		○		○		○			
備考					ワ ッ ク ス	黒 立 入 試					予 行 試 験	防 災 教 育 の 日	卒 業 式			学 生 徒 集 会		大 清 掃	大 清 掃	春 分 の 日			学 級 編 成			修 了 式							