



2026年度  
保存版

# 「思いやりのある子 よく聞き考える子 進んで運動する子」陽だまりのある学び舎 田面木小学校

【2026 田面木小学校基本ガイド】  
〒039-1104 八戸市大字田面木字山道下タ13番地2  
TEL (0178) 27-2424 FAX 70-1094  
メールアドレス tamonk\_e@hec.hachinohe.ed.jp

## 欠席・早退/電話対応

欠席・遅刻・早退等の連絡は、**7:45**までをお願いします。  
・連絡方法は、電話・teturuのどちらでもOKです。

・連絡がない場合は、安否確認のために、勤務先等へ電話をすることがあります。  
・遅刻やお迎えの場合は、玄関のインターホンを押してください。

早退や遅刻は、安全確保のため、保護者の送迎をお願いします。

学校の電話対応時間  
**7:30~17:30**  
時間外は、自動音声による電話対応

## 登校・下校・帰宅時間

**登校 7:20~7:50**

※決められた通学路で登校します。

月・水・金の 下校時刻	4時間 13:55 5時間 14:40 6時間 15:25
----------------	-------------------------------------

火・木の 下校時刻	5時間 14:30 6時間 15:15
※クラブの時	クラブ 15:30

※決められた通学路を、寄り道をせずに下校します。

帰宅時刻	4~9月 18時迄 10~3月 17時迄
------	-------------------------

## 持ち物・服装

持ち物には名前を書きましょう

毎 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ランドセル</li> <li>ハンカチ</li> <li>「たものきの子」</li> <li>タブレット</li> <li>はし</li> <li>連絡袋</li> <li>体育の時は、運動できる服装</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マスク</li> <li>ティッシュ</li> <li>筆記用具</li> <li>教科書等</li> <li>歯ブラシ</li> </ul>
--------	--	--

天気により ■雨具 ■手袋 ■帽子

コート類には、掛けひもを付けてください。

・フックにかけやすいように、コートやジャンパーのタグ部分に、紐(7~10cm)を付けてください。

## 校外での約束

**守ろう！五用心**  
人・手・水・火・車

- ・出かけるときは、「だれと」「どこへ」「何時まで」を家の人に伝えます。
- ・休みの日は、午前10時まで家で過ごす。
- ・子どもだけで、学区外へ行かない。
- ・大人のいない家には入らない。
- ・人の家の庭や駐車場には入らない。
- ・友達の家では、その家のルールを守ろう。
- ・「きょうはいかのおすし」を守ろう。
- ・お金の貸し借り、ゲームやカードの売り買いはしない。
- ・海や川、魚釣りに子どもだけで行かない。
- ・ナイフ、エアガン、カッター、マッチ、ライターなど危険なものを持たない。
- ・正しい道路の歩き方、わたり方をしよう。

※「たものきの子」P8~9をご覧ください。

## 自転車の乗り方について

**4月の交通安全教室から雪が降るまで利用可能**

- ・ヘルメットは、「命を守る」ための大切なアイテムです！ヘルメットをかぶりましょう。
- ※法律で義務づけられています。
- ・1年生、2年生は道路で乗りません。公園や広場などで、お家の人と一緒に利用させてください。

自転車の利用は、保護者の管理の下でお願いします。

- ・3年生は、自分の町内で乗ります。
- ・4年生以上は、学区内の道路を安全に乗ります。
- ・交通安全のルールを守ろう！

## 約束を守りましょう

**心配！危険！ネット依存症**

- ・ゲームのやり過ぎは、生活リズムを乱し、ゲーム脳やゲーム障害になります。
- ・家庭で話し合い、使い方や遊べる時間などのルールを決めましょう。

- ・メディアの時間は、1日2時間まで！
- ・30分に一度は、目を休ませましょう。
- ・健康面を考えて、使いましょう。
- ・下学年...夜8時以降は、使わない。
- ・上学年...夜9時以降は、使わない。
- ・寝る30分前には、使わない。

■危険を感じたこと、困ったことなどがあつたら、すぐに家の人に話し、学校へ連絡してください。

## 持ってくる学習用具

学習に集中できるように、筆箱の中身はシンプルなものをそろえます。時々、点検・補充をお願いします。

鉛筆	シンプルなデザイン Bか2Bを5・6本
ペン	赤・青ペン(色鉛筆も可)
タブレット端末	充電をして毎日持参。1・2年生については担任の指示をお願いします。
消しゴム	よく消えるもの1個 (白色・香りなし)
15cm定規	透明なもの 折りたたみ式ではないもの
下敷き	A4が望ましい(無地・色付可)

※筆入れには、キーホルダーやマスコットなどは付けません。

## 学校に置いておく学習用具

全学年共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>はさみ</li> <li>赤白帽子</li> <li>とびなわ</li> <li>鍵盤ハーモニカ</li> <li>粘土</li> <li>クレープ(色鉛筆)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活科バッグ</li> <li>絵の具</li> <li>お道具袋</li> <li>のり</li> <li>粘土板</li> <li>ネームペン</li> </ul>
-------	---	---

クレヨン	1年	2年	3年	4年	5~6年
算数セット	○	○	○		
三角定規・ものさし		○	○	○	○
コンパス			○	○	○
分度器			○	○	○
習字道具			○	○	○
リコーダー			○	○	○
裁縫セット					○

※その他必要なものについては、各学年からのお便り等でお知らせします。

## 朝学習&体づくり

**朝の読書活動(月・金)**

※ボランティアの方々による本の読み聞かせがあります。(7月と12月) 昼の時間にも自由参加で読み聞かせがあります。(1月~3月)

**朝の学習活動(火・水・木)**

※一週間に3回、1年生から6年生まで、モジュール学習(15分間)を行います。これは授業時数にカウントされ、授業時間の確保につなげています。

**ランタイム&ルンタイム(火・木・金)**

※中休み前に、マラソンやなわとび運動、体づくり運動などを行います。

## 生活

## 学習

## その他

## 田面木スタグダード

家庭学習のめやすの時間

1年	2年	3年	4年	5年	6年
20分	30分	40分	50分	50分	60分

**始める前の大切なポイント！**

- ・いつもの時間、静かな場所で！
- ・テレビやゲームは切りましょう。
- ・本を近くにおいて読みましょう。
- ・分からないことは調べましょう。

**スタディチェックのポイント！**

- ・自分から進んで勉強する。
- ・ながら勉強はやめる。
- ・勉強時間を守る。
- ・ていねいに書く。

## 保健室から

**朝ごはんは脳のエネルギー**

※体を動かすエネルギーは、朝ごはんです。栄養バランスのとれた朝ごはんをゆっくりとよくかんで食べましょう。

**生活リズムが大切！**

※早寝・早起きを心がけましょう！  
根気強さや集中力を育むためには、毎日のリズムが整った規則正しい生活習慣が大切です。ご協力ください。

望ましい睡眠時間	起床時間から逆算して、就寝時間を決めましょう。
下学年...10時間	
上学年...9時間	

## お知らせとお願い

**けがをして病院に行ったら...**

- ◆登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- ◆学校以外のけがは「PTA安全互助会」の対象となることがあります。
- ◆けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。必要な書類をお渡しします。

**学校での諸会費の集金について**

- 毎月月末に銀行引き落としになります。納入日に遅れないようにご協力ください。(配信メールでお知らせします)

**帰宅場所・時刻の確認**

- 児童の帰宅先・時刻を、朝に確認し、通常と違う場合は、お子様に伝えておいてください。

## 緊急の連絡は

**安全情報配信メール**

●非常時には安全情報配信メールを利用します。加入ならびに「詳細確認」をお願いします。

**「震度5弱以上」地震発生時の対応**

- (市内いすれかで観測された震度で、各校で判断し実施する)
- ①夜半~登校前 → 「原則：臨時休業」  
※被害状況が「登校可能(市教委判断)」⇒安全情報配信メールで通知
- ②在校中 → 児童を保護者へ原則：引き渡し(メール確認)
- ③登下校中 → 学校と家のどちらか近い方に避難します。

**警報(大雨・暴風等)の対応**

- ・登校が危険であると保護者が判断した場合 → 天候の回復を待って、登校させたり自宅待機させたりする旨を学校までご連絡ください。
- ・臨時休業の場合 → 安全情報配信します。
- ・下校時に危険と判断される場合 → 授業の打ち切りや保護者によるお迎え等を安全情報配信・電話・HP等で連絡します。

## ご協力ください

**行事・参観日等でのお車での来校**

※来校時、自家用車をご利用の際は正門からではなく、**校舎に向かって左側道路からお入りください。一方通行にご協力ください。**なお、安全上、玄関前の駐車はご遠慮いただいています。(体調の悪い場合など事情のある場合は、駐車可とします)

**児童の撮影等について**

- 参観日や学校行事の際は、**動画や写真の撮影はご遠慮ください。**
- ※運動会・学習発表日は撮影可能です。ただし、**ネットへの投稿は厳禁です。**

## 学校・保護者間連絡ツール

teturuを利用する際のお願い

欠席や遅刻、早退等の連絡の仕方

- ・「理由」の欄「病気・通院・家庭の都合・忌引き・体調不良・その他」のどれかをクリックしてください。
- ・「備考」には、具体的に記入をお願いします。※具体的な記入がなく、欠席等の理由が不明の場合は、電話で確認いたします。

- 【例1】欠席...腹痛。嘔吐。頭痛がひどい。発熱38.5度のため。  
※病状や体調不良の症状を具体的に記入してください。
- 【例2】遅刻...足の捻挫で通院のため。
- 【例3】早退...通院のため早退します。給食後13時頃 母が迎えに行きます。(誰が何時に迎えに来るかを記入)

## スクールゾーン

**通行規制時間：平日朝7~8時**

体育館下の細い道や田面木公民館下の道路は、スクールゾーンです。規制時は車の通行はできませんので、ご協力をお願いします。

## 読書のすすめ

**週末読書・すきま読書のすすめ**

休みの日には、「週末読書」を宿題にしています。お子さんに読み聞かせをしたり、一緒に本を読んだり親子読書もおすすです。学校では、少しの合間をみつけて読書をする「すきま読書」を行っています。家庭でもおすすです。

## 教育相談

お悩みはお気軽に学校に御相談ください。

- ・専門のスクールカウンセラー(SC)とも相談できます。職員室(27-2424)に御連絡ください。
- 【経済的な相談】
- ・生活保護...八戸市生活福祉課 43-9085
- ・児童手当...八戸市子育て支援課 43-9428
- ・就学援助...田面木小事務：27-2424
- 【就学相談・子育て相談】
- ・こども支援センター：38-0725(月~金 8:30~16:00)
- ・八戸市児童相談所：27-2271(月~金 8:30~17:15)
- ※ kodomo-madoguchi@pref.aomori.lg.jp
- 【非行・不登校・いじめ・しつけ等の相談】
- ・24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310(24時間)
- ・少年相談センター：43-2142(平日10時~17時)
- ・子どもの権利110番：0120-007-110(月~金 8:30~17:15)
- 【子どもの就学についての相談】
- ・学校教育課：43-9457

日課表	8:00	8:05	8:25	8:35	9:20	10:10	10:20	10:25	11:15	12:05	12:55	13:15	13:30	13:40	14:15	14:25	14:35	14:40	15:10	15:15	15:20	15:25	15:30	
	月・水・金・火・木	登校	健康観察	読書・モジュール	朝の会	1校時	2校時	自由時間	3校時	4校時	給食	屋休み	掃除	5校時	6校時	6校時(委員会)	6校時(クラブ活動)	月・金	水	火・木	火(クラブ)	このQRコードからホームページに入ることができます。そこに、学校ブログサイトもあります。		