

お お と り 通 信

ホームページは http://www.hachinohe.ed.jp/tonan_e/
 ブログは <https://nblog.hachinohe.ed.jp/tonanc/>

明日から夏休み 十分なリフレッシュを！

校長 鈴木 規夫

新型コロナウイルス感染拡大による影響で年度当初の予定より、一日遅れの終業式を本日終えることができました。1学期を振り返ってみると、異例づくしの1学期でした。臨時休業から始まり学年別登校日・各種行事の延期や中止・学校生活習慣の見直し等、いつも以上のめまぐるしさの中でも、子どもたちは、本当によく頑張りました。また、保護者・地域の皆さまのご理解とご協力にも心より感謝申し上げます。

学校行事が延期や中止となる中、例年にはない取り組みもありました。それは、一年生を迎える会コロナ対策バージョンです。本来なら、全校児童が体育館に集まって実施する予定でしたが、三密を避けるために中止としました。それでも一年生のために、何かできることはないか、各学年毎に考えて一年生との交流する時間を設けました。学校紹介やクイズなどそれぞれの学年に応じた工夫をこらし、楽しい時間を過ごしました。一年生もお礼の手紙を書いたり、お礼に出かけたりして、感謝の気持ちを伝えました。いつもとは少し違う交流でしたが、一年生が学校に慣れる良い機会となりました。その後の昼休みには、一年生と六年生が一緒に過ごしている姿を何度か見かけました。



(5年生と1年生と一緒にダンス)

これからもコロナ対策を十分にしながら、制限された生活の中でも、子どもたちがよりよく成長していけるよう工夫していきます。

さて、明日から夏休みです。子どもたちは、夏休みを大変楽しみにしています。今日の終業式では、いつも通り「2学期の始業式には、元気に学校に登校する。」と話しました。子どもたちは一学期の間、たくさん頑張った分、ストレスもたまってきているように思います。元気に2学期をスタートさせるためにも、今までにたまったストレスを夏休み中に発散させて欲しいと思います。

ストレス発散の基本は、質の良い睡眠と規則正しい生活習慣が欠かせないそうです。その上で、次のようなことも効果的だと言われています。

- 休息型…自然の中でくつろぐ・ゆっくりお風呂に入る など
- 運動型…全身運動で、軽く汗をかく程度の有酸素運動 など
- 親交型…家族の団らん・友だちと遊ぶ など
- 創作型…絵を描く・料理を作る・何かを作る など
- 転換型…旅行する・外出する・部屋を片付ける など



他にもいろいろなりフレッシュ方法があると思います。是非、取り組んでみてはいかがでしょうか。

保護者の皆さまも、子どもたちと有意義な夏休みをお過ごしください。2学期以降も新型コロナウイルスの影響を受け、いろいろと変更になることがあると思います。子どもたちが、元気に学校生活を送るためには、保護者・地域の皆さまのご理解とご協力が必要です。よろしく願います。

それでは、8月20日(木)の始業式、子どもたちとの再会を楽しみにしています。

< 8月の生活・保健目標 >

- きまりを守って、安全な生活をしよう
- 病気の治療をしよう

7月の子どもたち

7月から、朝マラソンや全校朝会を行っています。いつもどおりの活動を行い、生活にリズムが出てきました。



めあてに向かって走る6年生



運営委員会によるあいさつ運動

愛好会頑張ってます！

サッカー 青森県U-12サッカー
 リーグ八戸地区大会 7月4日
 図南 1-1 根岸
 図南 4-0 中居林



ナイス シュート！



吹奏楽愛好会は、音符の勉強です。

夏季休業中の学校閉庁日について

夏季休業中の8月13日から15日は、学校閉庁日となります。学校に勤務者がおりませんので、緊急時は、下記までご連絡くださるようお願いいたします。

【八戸市教育委員会学校教育課直通】43-9153

- ・今年プールでの水泳学習は行いません。夏休みのプール開放もありません。
- ・1学期の学習や生活についてお知らせする通信票は、9月11日(金)に配付いたします。



日/曜	行事
7月	
27月	個人面談
28火	個人面談
29水	個人面談
30木	個人面談
31金	個人面談
8月	
11火	銀行引落日
13木	学校閉庁日
14金	学校閉庁日
15土	学校閉庁日
20木	2学期始業式 5時間授業 ALT来校
21金	
22土	
23日	
24月	ALT来校
25火	委員会活動
26水	音楽朝会
27木	漢字・計算テスト週間 ALT来校
28金	参観日 学級懇談
29土	
30日	
31月	

6月のフリー参観日にはたくさんご来校くださり、ありがとうございました。8月末の参観日は、14時参観授業、15時学級懇談の予定です。

健康観察継続のお願い

新型コロナウイルス感染症対策に日々ご協力をいただき、ありがとうございます。感染者についての報道が連日続いています。早期発見・早期治療につなげるためにも、毎朝の検温は夏休み中も継続してお願いいたします。配付いたしました夏休み歯みがきカレンダーの体温記録の欄に記入をお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染の状況がよくならない場合、2学期も検温・マスク着用をお願いする予定です。