

# おとり通信

ホームページは [http://www.hachinohe.ed.jp/tonan\\_e/](http://www.hachinohe.ed.jp/tonan_e/)  
ブログ <https://nblog.hachinohe.ed.jp/tonanc/>

## 学校行事を通して学ぶこと

校長 大坂 隆

5月28日に行われる運動会に向けて、全校117人の子どもたちは、「全力疾走 仲間とつかめ ビクトリー」のテーマのもと、毎日、練習を積み重ねています。入場行進の練習は、17日から始まりました。4・5・6年生は、自分たちの仕事を確認するように、1・2・3年生は、とにかく元気に行進できるように、各自が一杯行進の練習をしていました。

開会行事の中のエール交換で行うダンス練習は、赤白それぞれ1年、2・3年、4・5年に分かれ、6年生が訪問してダンスを教えています。20日の朝には赤組が、23日の朝には白組が、体育館を使っている全体練習を行いました。

代表児童が走る、プログラム最後の「紅白対抗下学年リレー・上学年リレー」の練習は、朝や昼休みに行っています。練習ではパトンの受け渡し方に特に力を入れ、当日の接戦が期待されます。また、式典で役が当たっている児童や応援団員は、放課後に一生懸命に練習に取り組んでいます。

今年度、運動会のテーマの中にある「全力」に関して、予行練習の開会行事で二つの話をしました。一つは、「声」についてです。全力が表れる一つが声です。特に、運動会予行のスタートにあたる開会式において、自分の出番でしっかり声を出すことを伝えました。予行練習での各代表のあいさつ、エール交換やアナウンスの声、どれも素晴らしいものでした。特に団長である榎林由喜さん、笹本健留さんの声は、練習から本番まで一貫して校庭中に響き渡るもので、力を振り絞っている姿に感心しました。時には、声をからしてしまうともありましたが、この二人の頑張りが全校児童のやる気を牽引しているといっても過言ではないでしょう。

二つ目は、「相手を認める態度」です。同じ軍や友達の頑張りに全力で応援する。勝った人におめでとう、がんばったねと声をかけたり拍手をしたりする。負けた組に優しい言葉、励ましの言葉をかける。このように、自分が勝つことだけにこだわらず、相手を認める態度を学ぶことも運動会の大切な学習だと信じています。子ども達が競技中に全力で応援する姿や態度から、この面でもしっかり成長していることを感じました。

運動会などの学校行事を通して、児童がさらさらにはずばらしい力を発揮できるよう、教職員一同、今後も真摯に教育活動に取り組んでまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 早寝・朝ごはん・徒歩のすすめ！

- ①早寝：子どもの「睡眠」はとても重要です。睡眠中に「成長ホルモン」の分泌が促されます。「成長ホルモン」は身体の外側だけでなく、内側（臓器）も成長させます。発達段階に応じた成長があり、どの年齢でも質のよい「睡眠」のために「早寝」が大切になります。
- ②「朝ごはん」：みなさんご存じのように、一日のやる気スイッチを入れてくれます。午前中の集中力を持続させる必要なエネルギー源です。
- ③「徒歩」：実は運動をすると脳の記憶をつかさどる「海馬」だけでなく「白質（情報伝達を担う部分→特に左側は数学的な能力に関係する）」とよばれる部位の機能も強化されるそうです。強い運動ではなく、10分～20分間、歩くだけでも効果は高いことが研究者の調査でわかってきています。つまり「朝歩いて学校に来る、帰りも歩いて家に帰る」、この繰り返しのだけでも効果的なのです。

以上が「早寝・朝ごはん・徒歩」のおすすめ理由です。今年度はぜひ、この3つの取り組んでみてはいかがでしょうか。

## <6月の生活・保健目標>

- 雨の日の過ごし方を工夫しよう
- 歯を大切にしよう



## 6月の予定



### 環境整備ありがとうございました。



15日の環境整備活動にたくさんご参加くださりまして、ありがとうございます。お父さん達には入場門設置と校切り、お母さん達には窓ふきと草とりをしていただき、運動会に向けて準備が整いました。OBの方にも参加いただき、感激しています。子ども達には、感謝の思いをもたせて、運動会を頑張らせたいと思います

### 愛好会頑張ってます！

◎サッカー愛好会

第54回青森県U-12サッカー大会八戸地区予選（5月7日）

2-4 白銀南 0-3 リベロ



第51回青森県フィギュアスケート選手権大会 Bクラス女子 第1位 狛守（6年）

更衣室やプールにおける新型コロナウイルス感染リスクを回避するため、今年度もプールでの水泳学習は行いません。夏休み中のプール開放もありません。

6月は教育相談月間です。年に2回計画しているもので、学級担任がすべての児童とお話して学習や生活の悩みごとの解決につなげていきます。放課後に相談する際は、普段の下校時刻より遅くなる場合がありますので、あらかじめ、児童手帳「おとり」を揃けてお知らせいたします。

学校での子ども達の様子をお伝えしようと、学級からのおたよりだけでなく、ブログも写真を掲載しながら毎日更新しています。ご覧になり、ご家庭での話題にしてくださいませ幸いです。

- 1日(水) 銀行引落日 全校朝会
- 2日(木) ALT来校  
なかよし班活動(苗植え)
- 3日(金) 側わん症検診(5年)
- 6日(月) 手づくり弁当の日  
ALT来校
- 7日(火) 眼科検診(1・4年)  
委員会活動
- 8日(水) 心電図検査(1年)  
スクールカウンセラー来校
- 9日(木) お話タイム 色覚検査(4年)  
ALT来校
- 10日(金) クリーン大作戦
- 13日(月) 体力テスト 読書週間  
ALT来校
- 14日(火) クラブ活動
- 16日(木) ALT来校
- 17日(金) 教育指導課・センター訪問  
職員研修により特別校時実施
- 21日(火) クラブ活動
- 23日(木) 芸術鑑賞教室 ALT来校
- 24日(金) 職員研修により特別校時実施
- 27日(月) 防犯教室 ALT来校
- 28日(火) 委員会活動
- 29日(水) 宿泊学習(5年)~30日
- 30日(木) ALT来校
- ◇下校時刻の変更
- 17日(金) 1・2年 14時20分頃下校  
3~6年 15時05分頃下校
- 24日(金) 1・2年 14時頃下校  
3~6年 15時10分頃下校