

# おおとり通信

ホームページは [http://www.hachinohe.ed.jp/tonan\\_e/](http://www.hachinohe.ed.jp/tonan_e/)  
 ブログは <https://nblog.hachinohe.ed.jp/tonane/>

## やる気・強い心を育てるには

校長 鈴木規夫

3学期がスタートして、2週間が過ぎました。始業式では、冬休みのふり返りをみんなで行いました。結果、子どもたちは充実した楽しい冬休みを過ごせたようで、とても嬉しく思いました。保護者の皆さまも、子どもたちのためにいろいろとご協力いただいたことと思います。ありがとうございます。

日本ではオミクロン株が猛威をふるっています。八戸市でも、24日(月)から感染防止対策が強化されています。学校での対策については、先日お知らせしたとおりです。学校とご家庭の両方で感染予防のためにできることをしっかりとやっていきたいと思えます。ご協力よろしくお願ひします。また、制約の多い生活が始まります。体調はもちろんです、子どもたちの様子にもご配慮くださいますようお願いいたします。心配なことがありましたら、お知らせください。

## 「やる気」や「めげない、強い心」はどこでつくれる?



それは、幸せのニューロンと呼ばれる『スピンドルニューロン』という脳の神経細胞でつくられていると考えられるようになりました。

アメリカの解剖学者が「重い罪を犯す人に、共通の脳神経細胞はあるのか」調べたそうです。その結果、共通して発達している神経細胞は見つけられませんでした。代わりに『スピンドルニューロン』が、共通して著しく短かったことを発見しました。

別の研究では、「人生を楽しく生きてきたニコニコばあさん、ニコニコじいさんは『スピンドルニューロン』が大きく伸びていた」ことが結果としてわかっています。逆に、「人生に不満を抱いていたガミガミばあさん、ガミガミじいさん」の『スピンドルニューロン』は、ほとんど伸びていなかったそうです。

このような研究の結果から『スピンドルニューロン』が伸びると、「やる気」が生まれるのではないかと考えられています。理由として、『スピンドルニューロン』には、ストレスに抵抗できるだけの強い力が備わっている所以我慢強くなり、やる気に繋がります。やる気が出れば気持ちが前向きになるので、必然的に考え方や想像力にも好影響を与えるというわけです。つまり、脳が活性化されるのです。事実、『スピンドルニューロン』が伸びている人には、具体的に次のような効果が見られています。

- ・やる気が出る
- ・我慢強くなる
- ・前向きになる
- ・考え方・想像力により影響を与える
- ・ストレスに強くなる

また、この『スピンドルニューロン』は、一旦長くなるが縮まらないという特徴があります。伸びれば伸びるほど幸福感が持続し、ストレスに対しても強い抵抗力がもてるようになり、「何事にもめげない強い心」がつけられます。

## では、どんなときに「スピンドルニューロン」は伸びるのか?

簡単に言うと、『楽しく幸せだな』と感じる体験をたくさん積むとスピンドルニューロンはどんどん伸びていきます。さらに、幸せを感じる体験を、一人ではなく、誰かと「一緒にする」ことも重要となるそうです。そう考えると、子どもたちのスピンドルニューロンは、冬休み中かなり伸びたのではないのでしょうか。

来月号では、どんなときスピンドルニューロンがよく伸びるのか、もう少し具体的に紹介したいと思います。



## 2月の生活・保健目標

〈生活目標〉感謝をしよう

〈保健目標〉かぜをひかないようにしましょう

## 愛好会頑張っています!

### ◎サッカー

・第32回日本フードパッカーカップ争奪フットサル大会 (1月8日)

U-12の部 決勝 4-2 ジンガ 優勝

U-11の部 リーグ戦1勝3敗1分け

U-10の部 予選リーグ4位 3-2 岡三沢

・第32回いちょう杯少年フットサル大会 (1月16日)

U-12の部 決勝 0-1 ジンガ 第2位

U-11の部 予選リーグ2位

U-10の部 予選リーグ4位

### ◎吹奏楽

・第46回青森県アンサンブルコンテスト (1月16日)

金賞

### ◎ミニバス

・第43回八戸市ミニバスケットボール新人大会 (1月15日)

24-29 八戸小

## おめでとう!

◎令和3年度環境美化530運動児童作品コンクール

標語の部佳良賞 明前 (5年)

◎第51回青森県小学生フィギュアスケート選手権大会

Bクラス女子第2位 狩守 (5年)

Eクラス女子第1位 狩守 (2年)

## 2月の予定

1日(火) 4~6年6時間授業

3日(木) ALT来校

7日(月) ALT来校

8日(火) 4~6年6時間授業

代表委員会

10日(木) ALT来校

銀行引落日

14日(月) スクールカウンセラー来校

(今年度最終)

17日(木) えんぶりの日 (休業日)

18日(金) 新入生保護者説明会

21日(月) ALT来校

24日(木) ALT来校

25日(金) クリーン大作戦

28日(月) ALT来校

※22日(火)の参観日は中止とし、5校時学習といたします。

◇ 下校時刻の変更

18日(金) 1年生13時20分頃

22日(火) 全校 14時35分頃

25日(金) 全校 14時40分頃

## 新型コロナウイルス感染症対策強化期間の取り組み (1月24日~2月28日)

新型コロナウイルス感染症が、再び急速に拡大しています。学校においても、マスク着用、うがい・手洗い、換気ですべてに努めます。また、そうじや委員会活動などは、他学年との交流をできるだけ避けるようにして教育活動を進めます。次のケースにあたる場合は、登校させず速やかに学校へご連絡ください。(出席停止扱いとなります)

・ご家族および同居する方にかぜ症状がみられる場合

・保健所や医療機関からの要請によりご家族の方がPCR検査を受ける場合

※緊急の連絡が必要な場合は、学校安全情報配信システムを利用してお知らせします。期間中はこまめなメール確認をお願いします。メールをご覧になりましたら、開封通知をしてくださるようお願いいたします。

例年になく雪の多い八戸の冬です。子ども達が登校する前にハシバ建装 橋場康美様がきれいに除雪してくださっています。おかげで歩きやすく、事故防止につながっています。子ども達の安全のために、ありがとうございます。