

# おとり通信

ホームページは [http://www.hachinohe.ed.jp/tonan\\_e/](http://www.hachinohe.ed.jp/tonan_e/)  
 ブログ <https://nblog.hachinohe.ed.jp/tonane/>

## やる気・強い心を育てるには (2)

校長 鈴木規夫

感染防止対策が強化されて間もなく1ヶ月が過ぎようとしていますが、県では、20日までだったまん延防止重点措置の期間延長が決まりました。まだまだ収束は見えてきていません。学校でも引き続き感染予防対策を徹底してまいります。これまでどおり各ご家庭におかれましても、感染防止のためのご配慮をよろしく願います。

### 「スピンドルニューロン」が伸びるベスト3!

先月号で「やる気・強い心を育てるスピンドルニューロン」のお話をしました。今日は、どんなときスピンドルニューロンがよく伸びるのか、もう少し具体的にランキング形式で紹介いたします。

第3位…美味しいものを食べる、きれいなものを見る  
 第2位…自分が頑張ったという達成感や充実感を得る  
 第1位…我慢して、一生懸命やった努力を褒められる



### 3位 美味しい・きれいというプラスの刺激を受け、その感動や喜びを共有したとき。

どんなに美味しい料理も、一人で食べるのでは伸びにつながりません。「誰かと一緒に!」これが大切なポイントです。

### 2位 やり遂げた、満たされた気持ちを感じたとき。

そのためには、目標を立てることです。目指すものがあるから達成できるし、達成できた喜びが充実感につながります。本校でも、いろいろな場面で目標を立てて、ふり返り活動をすることで達成感(=自己肯定感)を育てる取り組みを続けてきました。

### 1位 結果や才能ではなく、努力やプロセスを褒められたとき。

結果が伴った場合、「テストの点数、よかったね」より、「テストの点数、よかったね。テレビもゲームも我慢して頑張ったものね」のように、結果に至るまでのプロセスを褒められたときが最も伸びるそうです。

結果が伴わなかった場合でも、「好きな漫画を我慢して取り組めたね」「30分以上も続けてできたね」「いつもより取りかかりが早くなったね」のように、頑張った行動を褒めてあげましょう。

ここで気をつけることは、他人との比較は効果が無いということです。例えば「○○さんよりできたね」、これは「努力」ではなく他人との「差」を褒めています。これでは『スピンドルニューロン』の伸びは期待できないそうです。

子どもたちの努力したことや頑張りをを見つけ、褒めることでどんどんスピンドルニューロンが伸び、子どもたちはたくましく成長していきます。更に、一度伸びたスピンドルニューロンは、縮むことはありません。正に「褒めて伸ばす」。それを、学校と家庭の両方でできれば、効果倍増間違いなしです。

## 3月の生活・保健目標

〈生活目標〉1年間をふりかえろう

〈保健目標〉1年間の健康について反省をしよう



## 八戸市連合PTA表彰式

これまでの長きにわたるPTA活動、特にPTA執行部での功績を称えて、田端幸子さんが2月4日に八戸市連合PTAより表彰されました。おめでとうございます。今後とも、いろいろとご指導ご協力をお願いいたします。



おめでとう!

◎文集「はちのへ」作文の部入選 三浦(4年) 佳作 大沼(4年)

- 1日(火) 4~6年 6時間授業  
 3日(木) 6年生を送る会(リモート) ALT来校  
 7日(月) ALT来校 5時間授業 卒業式式場準備(5年)  
 8日(火) 委員会活動  
 10日(木) ALT来校 4時間授業  
 11日(金) 防災の日 避難訓練 4時間授業  
 14日(月) ALT来校  
 15日(火) 4~6年 6時間授業  
 16日(水) 卒業式予行  
 17日(木) 5時間授業 ALT来校 卒業式準備  
 18日(金) 卒業式(5・6年参加) 1~4年休業  
 22日(火) 5時間授業  
 23日(水) 5時間授業  
 24日(木) 5時間授業 ALT来校 給食最終日  
 25日(金) 修了式・離任式 4時間授業

### 安全情報配信システムについてお知らせ

本システムは1年毎の更新となっております。指定登録期間は2月28日(月)~3月15日(火)です。本校では、緊急時に確実に連絡が行き渡るよう、これまで同様100%の登録を目指しております。お忘れのないよう更新をお願いいたします。

2月10日で今年度の学費についての口座引き落としが終了となりました。1年間ご協力ありがとうございました。新年度、口座を変更する場合は、学校までご連絡くださるようお願いいたします。

エアコン設置工事が間もなく終わります。皆様にはご協力をいただき、ありがとうございました。夏の暑い時期でも快適に学習できそうです。