



ほこすぎ

NO.382

平成30年7月20日

八戸市立豊崎小学校

学校便り

全校児童 60名

親子健康会議から～立腰で元気100%！

校長 安田 博子

本日、71日間の1学期が終了し、いよいよ明日から夏休みが始まります。7月に入っても雨模様のごずついた天候に体調管理が難しい日々が続きましたが、子どもたちは笑顔いっぱい元気いっぱいにご過ごすことができました。

さて、7月12日(木)の第11回親子健康会議には、多くの保護者の方にご参加いただきありがとうございました。豊崎地区担当の保健師三浦志津枝さんをお招きして、『**よい姿勢で元気になる**』のテーマについて深く考える機会となりました。



【腰骨を立てる姿勢とは？】

- ① 足の裏を床に付ける。
- ② お尻を後ろに引き、腰骨をぐっと前に出す。
- ③ 下腹に少し力を入れあごを引く。

保健師さんのお話で、よい姿勢を実践すると、やる気や集中力があがり、脳や内臓の働きがよくなり、精神や体のバランスがよくなることを再認識されたことでしょう。

腰骨を立てて座る姿勢のことを『立腰』といい、日本の伝統芸能や武道、茶道などで重要視されてきました。

現代の日本では生活様式が変化し、大人も子どもも姿勢がよくないと言われています。豊崎小では、1年生の入門期の児童に分かりやすい言葉(背中とお腹にグー、床にペタ、背筋ピン、手をキュ)や、「よい姿勢！」と号令をかけて意識させています。それが、一瞬だけでなく、持続して習慣化されることが次の課題になっています。立腰を取り入れたことで、学力向上が図られたとの他校の報告を聞くと、子どもたちのために、我々教師や保護者など周りの大人がよい手本を示しながら、『**立腰で頭も体もたくましく**』と願わずにはいられません。

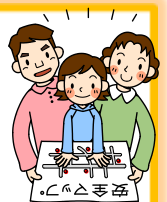
明日から始まる夏休みに、家庭で過ごす子どもたちの姿勢に目を向けてくださるとうれしい限りです。今年も、『**挑戦(チャレンジ)**』をキーワードに**実り多き夏休み**になってくれることを願っています。8月22日(水)の2学期始業式にたくましく成長した子どもたちに会えることを楽しみにしています。



親子でのめあての話し合い

全校朝会講話から～災害から自分の命を守るために

7月10日(火)全校朝会で、「災害から自分の命を守るために」のビデオを視聴し、防災について考える機会をもちました。大阪地震によるブロック塀倒壊、そして、西日本豪雨による河川氾濫や土砂崩れの甚大な被害と、あまりにも悲惨な自然災害の脅威を目の当たりにし、私たちが普段から何をすべきなのか考えてみました。地震、雷、竜巻、大雨、台風の自然災害はいつ起こるか予想不可能な災害です。特に八戸は地震の多い場所でもあります。登下校中や一人で外出したとき、地震が起きたら、『**横から塀や自動販売機がたおれてこない、上から電柱や看板の落ちてこない場所に、ランドセルで頭を守って低くなり揺れが収まるのを待つ。**』で落ち着いて行動できるようになってほしいと思います。また、**ご家庭でも防災会議**を開いて、いざというときにどう行動するか確かめておきましょう。



◇7月のあしあと◇

プール開き！

7月2日(月)、瑞豊館でプール開きが行われました。この日はとてもいい天気で、子どもたちの元気な声がプールに響き渡りました。その後は天候が悪く、あまり水泳の学習を行うことができませんでした。夏休みには、プールカードを活用しどんどんプールに出かけて、自分の目標に向かって楽しみながら頑張りましょう。保護者の皆様には夏休みのプール監視、よろしくお願いいたします。



【瑞豊館プールのお知らせ】

- 7月21日(土)～8月21日(火)
- 10時～12時、13時～15時
- 土曜日の午前中と日曜日は休みです。
- 29日～1日、11日～16日は休みです。

【豊崎地区学校プール(豊崎中プール)】

- 7月21日(土)～8月10日(金)
- 13時～15時00分
- 上の期間中、毎日(日曜を除く)開放しています。大人の方もご利用できます。

夏休みを安全に！

夏休みが間近にせまった7月17日(火)、夏休み前安全集会を開きました。八戸市交通安全協会の大丸さんに、夏休みを安全に生活できるように、分かりやすく楽しくお話していただきました。特に、道路を横断する際は、ただ首を左右にふるだけでなく、真剣に見ることの大切さを教えていただきました。また、6年生が地域の安全マップで場所を確認しながら、危険な場所を説明してくれました。これからも、保護者の皆様、そして地域の皆様の温かい見守りを願います。いのちは一つです。子どもたちの危険な行動などがありましたら、どんな些細なことでも結構ですので小学校にご連絡ください。



〔豊崎小 0178-23-2202〕

歯みがき指導

7月3日(火)、今年度も学校歯科医の大里先生をお招きし、中学年15名の歯みがき指導を行いました。



この日で全校の歯みがき指導が予定通り終了しました。今回は、口の中にあるミュータンス菌の動画を見せてもらいました。実際に動いている菌を見て、これからは、たくさん歯磨きして、菌を減らしていかなければという気持ちをもつことができました。

楽しかった芸術鑑賞教室

6月29日(金)芸術鑑賞教室が行われました。今回は劇団風の子北海道さんの「マーレンと雨姫」を見ました。役者さんの声の出し方、身振り手振りなど学習発表会の参考になるものでした。手作りの楽器がたくさん登場して劇を盛り上げてくれました。最後は道具をすべて見せてもらい、子どもたちはみんな大満足でした。



7月の表彰者

- 第20回「はがきにかこう海の夢コンテスト」
入選 3年 1名
- 第8回 会長杯争奪ミニバスケットボール大会
優秀選手賞 6年 1名
- よい歯のコンクール
優良賞 6年 1名

おめでとう！

先日、Sくん、Gくんのおじいさん、お父さんに校庭の草刈りをしていただきました。子どもたちのために活動をしてくださる地域の皆様には感謝します。ありがとうございました。

8月の行事予定

- 10日(金) 口座引落日
- 11日(土) 山の日
- 22日(水) 2学期始業式
- 23日(木) 体位測定、相撲作法指導
- 24日(金) 夏休み作品展(～27日)
- 25日(土) 小田幸平さん講演会 13:00～
- 26日(日) PTA奉仕作業 8:00～
- 27日(月) 水泳進級週間(～31日)
- 29日(水) 県学習状況調査(5年)
- 30日(木) ほこすぎランチ3班
- 31日(金) 複式集合学習(4・5年生)
- 9/2(日) 相撲大会

