



# かしわ

八戸市立豊崎中学校  
学校通信 第4号  
令和4年7月20日  
文責:尾崎元子

## 学校生活に慣れた1学期。お世話になりました。

### 青森県中学校体育大会夏季大会

#### 陸上競技出場!



☆7月17日(日) 共通男子 400m出場 振り返り☆

今回の大会では、自己ベストを更新することができず、初めて大会でタイムが落ちました。しかし、自分に足りない力や良い体の状態を保つためには何が必要なのかなど、大会までの練習を通して学ぶことができました。だから、夏休みを使い次の秋季大会へ繋げていきたいと思っています。

### チャレンジテスト



6月30日(木)。1年生2年生にとって初めてのチャレンジテスト(考査テスト)がありました。これまでは単元テストで学力の定着がされているかを確認してきましたが、まとまった範囲を出題されるテストは初めてです。1週間以上かけて計画的にテスト勉強をする経験をしました。高校入試は3年間分の教科書の範囲となります。今後行われる実力(業者)テストを入試本番と捉え、練習し課題を克服していきましょう。

<1年生の振り返り>

- ・勉強をもっと早く始めておけばよかった。
- ・自学ノートに教科書の太字を隠しながら繰り返し書いて勉強したら自分に合っていた。
- ・前に覚えた!と思っていても当日書けないことがあったので毎日こつこつ勉強する。

### 思春期教室



6/24、7/5の2回にわたり、2年生は思春期教室を行いました。1回目は保健師さんより、妊婦体験や人形の赤ちゃんの服の着脱、おむつ替えなど、保護者がしてきたことを体験させ、自分事として考えさせる内容でした。2回目は本校磯辺先生から、これからのライフプランニングの話がされ自分の人生を考えました。見通しをもって今は何が優先なのか考え、自分のたった一度の人生を楽しんでほしいです。

### UNIQLO 服のチカラプロジェクト



7/19。「服のチカラって何?」「難民ってどんな人?」「皆さんと達成したいこと」の3本立てで中村洋一さんは講演されました。皆さんご存知の UNIQLO やGUのSDGsに関する取組が紹介され、豊崎中が豊崎地区に取組を発信していきます。詳しいことは後日連絡いたします。ある生徒の「仕事をする上で大切なことは?」の質問に対し中村さんは「素早く反応することと前倒して仕事をこなすこと」と回答され、職員も襟を正すことができました。素敵なプロ精神です。

## 夏休み中ははどうする?食育



6/24、7/6の2回、給食センターの栄養士の宮内さんから話をいただきました。

- ①生野菜は1日両手いっぱい分。ゆでた野菜だと1日片手分接種するように心がけましょう。
- ②飲料水には砂糖が入っています。表示をみましょう。
- ③不規則な食生活(朝食抜き、たばこビール、肉中心、スナック菓子好き、ゲーム三昧、運動不足など)をしていると生活習慣病になります。血液のめぐりが悪くなり、詰まったり破けてしまったりします。
- ④ビタミンAECを摂りましょう。(疲労回復、免疫力強まる)



こんなに入っている砂糖

血液の通りにくい血管と通りやすい血管

生徒も教職員も模型を見ながら自分の食生活を振り返りました。夏休み中も学んだことを応用できるよう声をかけ合っていきましょう。

【8月・9月の予定】



## 教育講演会



7月9日は授業参観と教育講演会、PTA役員会、学年集会がありました。

教育講演会では山形大学の三浦光哉教授をお招きし、「思春期の子どもとの向き合い方~保護者が今すべきこと~」と題し話されました。自分の特性を知ることは生きやすさにつながります。最後に「人のために何かをする」ことは自分自身の大きな成長につながる、と話されました。この地区のPTA活動のこたなど私は感じました。多くの参加ありがとうございました。

## ボランティア活動



背中の会:プール清掃(7/3)  
親(大人)の姿を見て子は育つ

命を大切にすることを育む  
県内一斉声かけ活動実施  
(7/12~15) 2年生とその保護者 (次回は8月24日1学年担当)

## コロナ情報

最近の新型コロナウイルス感染症は、家庭内感染が主です。毎日検温し、健康管理の徹底をお願いいたします。頭痛、のどの痛み、鼻のつまり、味覚異常、発熱などある際は、速やかに学校に連絡し、自宅待機のうえ、かかりつけ医に相談してください。また、家庭内で体調が悪い(風症状)方がいる場合も、速やかに学校に連絡し登校を控えていただくようお願いいたします。

日	曜日	行事(赤字は保護者)
8/3	水	1,2年生出校日
4	木	第2回小中JS(本校会場)
11	木	山の日
13	土	学校閉庁~16日
19	金	1,2年生出校日
24	火	始業式、委員会1,2年休み明けテスト、3年実カテスト あいさつ運動1学年担当~30日
26	金	三八教育事務所長訪問
28	日	PTA環境整備活動(小学校)
30	火	ダンスワークショップ(プロのダンサーとの授業)
31	水	県学習状況調査2年
9/2	金	避難訓練
4	日	豊崎地区相撲大会
5	月	振替休日(9/4)
7	水	2年生職場体験~9日
8	木	1年生校外学習
9	金	八戸市英語弁論大会
15	木	秋季大会壮行式 PTA 役員会、部活動参観
17	土	市中体秋季大会~19日(月) 3年生は別日程(後日連絡)
20	火	振替休日(9/17)
21	水	全校集会
22	木	振替休日(9/18)
23	金	秋分の日
27	火	衣替え週間、2年貧血検査
28	水	あすチャレ!スクール(車いす体験)
30	金	振替休日(9/19)

閉庁時、緊急時の連絡先  
43-9153 学校教育課まで