



かしわ

八戸市立豊崎中学校
学校通信 第3号
令和5年6月27日
文責:尾崎元子



壮行式前の円陣 決意表明の幕前で勇姿集合 差し入れ感謝! 全校生徒 のけぞる校歌熱唱

八戸市中等教育大会夏季大会精進!

6月17日～19日に第74回八戸市中学校体育大会夏季大会が行われました。校長先生からの『自己暗示』『深呼吸』『元氣な返事』『ルーティンを守る』を合言葉に豊中生と職員、保護者、地域の方々が一丸となった大会でした。3年生においては引退をかけた心に残る大会となりました。(ブログでお知らせ済み)

女子バスケットボール部：1回戦勝利 2回戦敗退(豊崎・中沢中合同チーム)

陸上競技部：共通男子110mハードル 第2位(県大会出場)、 第5位
共通男子砲丸投げ 第3位(県大会出場)
2・3年男子1500m 第5位、 第8位
1年女子1500m 第4位 共通男子リレーはじめ自己ベスト更新続出!

総合文化部：バスケットボール2試合応援、陸上競技部2日間応援

深呼吸

夏季大会を振り返って

★部活動に入って2年間、最初は準備運動すらついていけなくて何をやるにも後れを取っていたけれども、毎日練習していったらついていけるようになり、継続力はすごいということに気づいた。また日頃の体調管理は大切だということも気づいた。本番は練習通りにすることがすごい大切だと学んだ。継続することはとても大切だと感じたので、学校生活で朝歩くなど少しのことから継続し、高校受験で力を発揮できるように毎日いろいろなことを継続していきたい。(田中留唯)

★特に冬の練習が続けられなかったことがよくなかった。長距離は継続力が大切だと学んだ。そして周りに流されない信念が自分には必要だと感じた。今までの大会の中で一番自分を追い込めた大会だった。自己ベストを出し終えられてよかった。また、食事の管理などが今までで一番上手いき自分は大会前のいつ食べればいいのかを知ることができた。これからは高校受験や高校でも部活動をやる予定なので、今回学んだ継続力を頭に入れ、1日1日を大切に、やらなければならないと思ったことをすぐに常に全力で取り組みたい。成功のためには「量×正しい努力の仕方」だと思つて後回しにせず、今を全力で頑張りたい。(中村友哉)

★今回の大会では、部活動を頑張るだけでなく、普段の生活も大切にしなければいけないと感じた。普段は上手にできていてもいざという時に普段の生活の癖が出てしまうと気づいた。良いことは習慣にし、継続し改善点はすぐに修正し、自分のものにするによって自分を成長させられると思った。試合の途中怪我をしてしまったけれども、出場し続けることができたのは自分への自信、今までの積み重ね、恩を返したいという思いがあったからだと思う。3年間で練習したことや学んだことを試合の中で多く発揮することができた。日々の積み重ねが大切だと一番感じたので、文化祭などでは練習のための練習ではなく、本番自分がかうまくできるようにするための練習にしたい。(永田陽菜)

★自分から進んで動けたこと、みんなをまとめることができたこと、応援キーホルダーやメガフォン応援の仕方など準備を計画的に進めることが出来た。確実に声が大きくなったこと、動きもきびきびできたこと、何度も暑い中練習した甲斐があった。あそこまでできたのは地曳さんのお陰だと思う。地域の方から支えられているということを強く感じた。地域の方への感謝を実感できたことは自分事として捉えた証拠であり、成長だと思う。事前に中沢中とMEETをつないで応援の確認をするなど、学校外での活動として部員を引っ張っていくことができた。豊中の顔としても先輩としても後輩に良い姿を見せることができた。後輩が自ら引っ張っていく立場になれるように、よい姿を見せていきたい。(田中留唯)

プール清掃

6月19日と6月25日の2日間でプール清掃ができました。発電機も出動しました。お陰様で、4年ぶりの水泳の授業ができます。



2年生思春期教室

6月21日、保健師さんより2年生へ向け「いのちの誕生」「いのちの大切さ」など、妊婦体験を通して伝えていただきました。自分を産んでくれた「お母さん」や育ててくれた「家族」に対し、自然と尊敬と感謝の気持ちを抱いたようです。



首が座らない赤ちゃんを抱く 自然とおなかの赤ちゃんをかばう

JUMPチーム発足

6/8八戸市警察署において委嘱状交付式がありました。生徒会執行部は全員JUMPチーム所属です。まずは「あいさつ運動」から頑張ります。



お知らせ

「地域への貢献(恩返し)」を中学校では考えております。中学生に頼みたいことがございましたら、中学校(23-2516)教頭までご連絡ください。

7/22(土)~23(日)「親子キャンプ」が4年ぶりに開催されます。(連合子ども会主催)豊崎小学校で行います。

7/30(日)中学校にて「中学校親子レクリエーション」を開催予定。(PTA主催)詳細は後日お知らせします。

【7月8月の予定】

日	曜日	行事(赤字は保護者)
7/2	日	通信陸上 英語検定2次
4	火	2年校外学習(盛岡)
5	水	1年校外学習(八戸)
6	木	2年生思春期教室② 全校集会 花壇環境整備(放課後) 先月の様子↑
8	土	参観日、教育講演会、第2回PTA役員会
10	月	振替休業(7/8)
11	火	輝く笑顔推進キャンペーン~14日 3年生とその保護者
13	木	全校集会
14	金	いのちを育むアドバイザー事業 14時~
15	土	県中体夏季大会~17日
18	火	スクールカウンセラー来校 13:15
20	木	大清掃
21	金	薬物乱用防止教室 1学期終業式
22	土	親子キャンプ~23日(子ども会)
25	火	三者面談週間~28日
30	日	親子レクリエーション(PTA)
31	月	三社大祭~8/4
8/2	火	八戸市中学校生徒会交歓会
11	金	山の日
13	日	学校閉庁~16日
24	木	始業式、1年休み明けテスト 2・3年実力テスト、委員会
25	金	スクールカウンセラー来校 13:15
27	日	PTA環境整備活動(小学校にて)
28	月	食育
30	水	2年生県学習状況調査
31	木	全校集会