

八戸圏域連携中枢都市圏
各町村立小・中学校長 様

八戸市総合教育センター
所 長 鈴 木 悟
(公印省略)

「令和8年度 アンガーマネジメント研修講座」の開催について

平素より当センターの研修講座開催について御理解をいただき感謝申し上げます。
標記研修講座を下記のとおり開催しますので、貴校職員の参加に御配慮くださるようお願いいたします。

記

- 1 趣 旨 怒りの感情や行動に影響を与えているその人の物事の捉え方や考え方をより柔軟な考え方に変えていくことで、自らの力で感情をコントロールし、適切な行動がとれるようになることを目指す、アンガーマネジメントの考え方を学ぶ。
- 2 日 時 令和8年10月8日(木) 14:00～16:30 (受付 13:45～)
- 3 場 所 八戸市総合教育センター 3階 大研修室
(〒031-0803 青森県八戸市諏訪一丁目2番41号)
- 4 対 象 小・中学校 教員、幼稚園・保育所(園)・認定こども園 教職員 市民
- 5 研修区分 選択研修 〈生徒指導〉
- 6 内 容 演題： アンガーマネジメント講座
～感情に意識を向け、適切な行動をとり、より良い人間関係を築く～
講師： 一般社団法人アンガーマネジメントジャパン
代表理事 佐 藤 恵 子 氏
- 7 日 程 13:45～14:00 受 付
14:00～14:10 開 講 式
14:10～15:00 講 演 (前 半)
15:00～15:15 休 憩
15:15～16:15 講 演 (後 半)
16:15～16:30 閉 講 式
- 8 備 考 ・受講する場合は、所定の手続きを踏んで10月1日(木)までに申込みを行ってください。

【担当】

八戸市教育委員会 総合教育センター
教育指導アドバイザー 佐々木 宏恵
TEL 0178-46-0521(代)
Mail webmaster@hec.hachinohe.ed.jp