

アンガーマネジメント研修講座

【主催】八戸市教育委員会

怒りの感情や行動に影響を与えているその人の物事の捉え方や考え方をより柔軟な考え方に変えていくことで、自らの力で感情をコントロールし、適切な行動がとれるようになることを目指す、アンガーマネジメントの考え方を学びます。

講師

一般社団法人アンガーマネジメントジャパン
代表理事

佐藤 恵子 氏

臨床心理士

東京国際大学大学院臨床心理学研究科 臨床心理学専攻博士課程（前期）を修了後、臨床心理士の資格取得。アメリカにてアンガーマネジメントを学ぶ。

精神科クリニックを経て、東京都公立学校、神奈川県私立中学校・高等学校の元スクールカウンセラー。

日時

令和8年10月8日(木)

【受付】13:45～14:00（開催要項配布）

【講演】14:00～16:30（開講式・閉講式含む 途中休憩あり）

場所

八戸市総合教育センター 大研修室

〒031-0803 八戸市諏訪一丁目2-41

対象

八戸市民（18歳以上）、教職員

受講料

無料



申込み期限 令和8年10月1日(木)

・氏名（ふりがな）・Eメールアドレスと電話番号を、
右記二次元コードから入力してお申し込みください。

※電話での申込みも受け付けますが、お名前等の聞き間違いを避けるため、できるだけ二次元コードからの申込みをお願いしております。

- ・申込み完了通知の連絡は差し控えさせていただきます。
- ・申込み後欠席する場合は、必ず電話、メールでお知らせください。
- ・個人情報、御本人への連絡のみに使わせていただきます。
- ・御不明な点は、担当までお問い合わせください。



<https://forms.gle/wC7ZmwG7o5Kpq8bA8>

【担当】

八戸市総合教育センター
教育指導アドバイザー 佐々木 宏恵
TEL 0178-46-0521

【メールアドレス】

webmaster@hec.hachinohe.ed.jp